



校長的話

李鳳蘭校長

自律自學 立德立志

轉瞬間，一學年過去了，又一批中六的同學告別嶺南這大家庭往外闖，又一批中一的新成員加入。眼見長大成人的兒女各有出路，有供讀學士學位課程、副學位課程、高等文憑、往海外或中國內地升學，其中也有三三兩兩就業或自修，我實在「老懷安慰」。上星期便有已投身職場的中六畢業生回校探望老師，並邀約我共進午膳。他一向醉心於健身，現已覓得健身教練一職，將興趣變成職業，專心為自己的前途打拼。他除了與我分享這個好消息外，又表達了對學校、對老師的感激之情。與同學吃的一頓飯，令我深深感受到教育的真正意義及價值。

教育的真義正是「育人」，「關顧每一個學生的學習及全面發展」是學校的首要任務，孩子的未來掌握在我們手中，我們應培養怎樣的學生呢？

「自學自律，立德立志」是我們對學生的期望，理所當然這也是學校的發展方向。孩子們的成長需要啟發，但並不表示不需要規矩、紀律，尤其自律更是必要，所以，我們著力幫助同學自行設定學習目標，令他們自發地對自己的學習負責，每次統測及考試後檢討，以衡量是否達到目標，繼而再調節自己的學習進程及目標。要啟發孩子主動地對自己的學習負責，學校應讓同學掌握學習及自學的方法，好讓孩子即使在沒有老師輔導的情況下，也懂得主動學習。

教育既然是育人的過程，那麼道德教育、個性培養自是不可忽視的。還記得去年我到上海參觀三所中學，三位校長都不約而同地強調素養的重要，這使我深深體會他們對學生能德才兼備的熱切期望。學校會秉承一貫對同學的關愛、信任、支持，用「心」、用「情」、用「愛」去培育學生的品格，我們堅信教育應「以德為先」，良好的品德及正確價值觀可促進學生健康成長，也是孩子立足於未來社會的基石，加上遠大的志向，同學就會產生足夠的動力去追求、奮鬥，最終一定可擁抱成功，正如王守仁曾說：「志不立，天下無可成之事。」

二十一世紀將是「自主選擇」的世紀，著名的管理學家Peter Druker指出：「在這個世紀裡，人將擁有更多的選擇，他們必須積極地管理自己。」我們的孩子終有一天會脫離學校的關顧、父母的庇蔭，每一天都將要面對選擇、做決定，他們最需要的是培養責任心、獨立自主的精神、正確的價值觀，釐訂個人清晰的目標，才懂得作出理智的判斷和做出正確的抉擇，也只有這樣才可以在社會裡生存、競爭並取得成功。

小息時經過中一的教室，「校長早晨」、「校長早晨」，打招呼的聲音此起彼落，我看著嶺南的新家庭成員秩序井然，有的在談天、有的在看書、有的在做功課、有的在整理課室，短短一個月他們已完全投入校園生活，讓我感受到他們對學校的那份歸屬感，他們樂觀積極、具可塑性……。我深信沒有任何孩子是沒有希望的，在我們的導航下，他們會成為具自律、志向、德行的終身學習者。



錦繡前程分享會

九月九日這個天朗氣清的早晨由其中六位剛考進大學的同學揭開序幕。一大清早，六位學長又回到那熟悉的校園，跟昔日不同的是，他們再不是台下被動的一群，而是搖身一變，成為了台上的演講嘉賓。雖然步進大學之門只有短短的一星期，但對於一眾中學生來說，大學的一切都是新鮮的、值得憧憬的，所以當分享會的主持逐一介紹各個學長後，大家就按奈不住提出問題了。

整個分享會歷時約一小時，期間，學長分享了昔日在校園裡的點滴，更毫無保留地把讀書心得公開，以期望能為學弟學妹提供借鏡，好讓他們及早為公開考試作好準備，成功踏上康莊的升學之路。學長分享的內容豐富，涵蓋面廣，未能悉數盡錄，以下輯錄了三項非常實用的讀書秘訣，大家不妨重溫一下。



打好語文基礎

幾位學長不約而同地表示學好語文對升學十分重要，因為大學最基本的收生要求為中、英、數、通識四個核心科目要達到3-3-2-2。假如兩個語文科目未達最低要求的第3等，縱使其他科目甚或選修科考得有多好，也是徒然。綜合幾位學長的見解，要提升英文科成績的首要條件是多閱讀，並且邊閱讀邊把不懂的生詞記下來，平日勤加記憶，到了應考閱讀卷及寫作卷時，就可得心應手了。至於被喻為「死亡之卷」的中文科閱讀卷，的確難倒了不少同學，但其實只要平日多下苦功，熟記大量文言實詞及虛詞，並且多做練習，了解評核的要求，要取得好成績並非想像中那麼難。值得一提的是，語文科的公開考試成績部分由校本評核組成，故此，高中三年必須認真做好日常課業，在校本評核部分爭取高分數，以免與大學失諸交臂。

製作「私家筆記」

一眾學長提出的第二項重要學習要訣是製作「私家筆記」。當大家聽到這個說法也有點狐疑，明明老師已派發了大量精美筆記，自己又何需多此一舉呢？「私家筆記」其實與老師的教學筆記不盡相同，「私家筆記」是個人化的濃縮版本筆記，內容只包括各科重點及自己不懂的知識，抄錄時要做到簡明扼要；而記事本最好選擇方便攜帶的大小，以便隨時隨地複習。這個做法除可提升溫習的效率，也可查找出自己到底有甚麼不懂的地方，盡快向老師請教，或與同學一起研習，最終解除學業上的疑慮。學長們雖不至於與明初文學家宋濂一樣於大冷天抄錄筆記，但他們對學業的那份堅持，不論大家是否認同他們提出的意見，也絕對值得仿效，否則，大家就浪費了良好的學習條件了。

破解補習迷思

分享會中，同學其中十分關注的一個問題是：你在哪裡補習某某科目的呢？可有好介紹呢？最教人意想不到的是：參加補習班的學長人數並非如想像中那麼多，沒有參加補習班的反而佔了大多數。參加補習班的學長不外乎以下兩個理由：增加操練作答考卷次數，以及了解外間的考題預測。持相反意見的學長認為，若自知學業水平不足，參加補底性質的補習班有助迎頭趕上；但若以走捷徑、又怕吃虧的心態報讀，只會浪費金錢和時間，對自己毫無好處可言。與其抱持羊群心理報讀補習班，不如平日抖擻精神上課，下課後用心完成家課。同時，幾位學長寄語在座的同學應盡早計劃溫習時間表，並持之以恆地實踐，那麼，成功就會漸漸靠近。「成功是留給有準備的人。」俗話不是這樣說的嗎？





滿園桃李遍香江

今年，本校共有十八位中六畢業生升讀本地學士學位課程，人數再創新高。對於母校的栽培，同學無不感激。無論能否抽空出席分享會，一眾學長也對學弟學妹洋溢關顧之情。

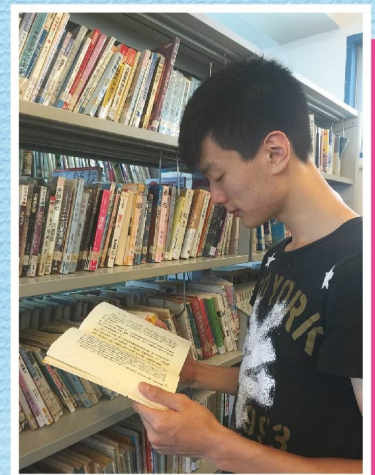
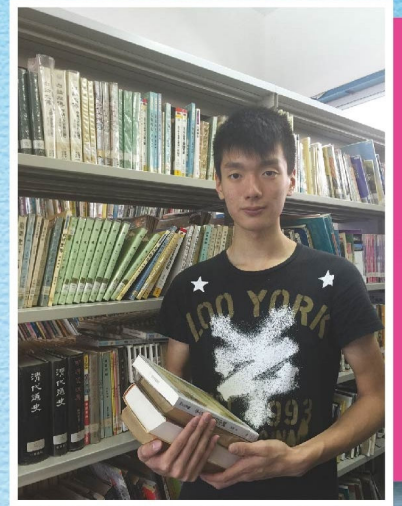
鄭偉淇 現就讀香港中文大學歷史系

「誰也沒有預料到，我這個頑皮的小傢伙，如今竟然考上了香港中文大學！我衷心感謝母校為同學所付上的心血，使我們成才。」對於母校的悉心栽培，鄭偉淇同學由衷的感謝。

在嶺南中學這個大家庭渡過六個寒暑，點點滴滴都是美好的，而鄭同學最深刻印象的是嶺南中學的老師。「老師所教授的，不僅是書本上的知識，助我取得入讀大學的入場券；他們更讓我明白『擇善固執』這個道理，讓我明白做人處事應有的態度。全靠老師的引導，讓我由一個只懂得玩樂、不知天高地厚的小伙子，慢慢學會訂立目標，冷靜地解開一個又一個難題，一步一步向著目標邁進。真的感謝老師從沒有放棄我這個頑皮的小子！」

雖然鄭同學未能親身回校跟學弟學妹分享，但他還望學弟學妹能在字裡行間有所得著。他認為學習有三個最重要的元素。首先，大家要訂立學習目標。三年的高中生涯裡，學習和課外活動兩方面，大家或會遇到很多挑戰和選擇，很容易會迷失方向，而目標就是能幫助自己站穩陣腳的手杖，訂立清晰、可行的學習目標能讓同學認識自己，發掘自己的長處，勇於面對自己的不足，這樣才能使自己有動力向著標竿直跑。其次，大家要有調整自己的心態。文憑試是一場硬仗，伴隨著它而來的，就是沉重的壓力。大家要有堅定的心，別做逃兵，即使孤軍作戰，信念也不能動搖，這樣才能找到希望。最後，鄭同學認為自修室是個良好的溫習環境。「雖然溫習並不有趣，但我經常與同學一起到自修室溫習，與戰友們為自己的理想而奮鬥，實在是一段畢生難忘的回憶。」

總括而言，「學海無涯，唯勤是岸」是老師給鄭同學的訓勉，如今鄭同學也希望這句話能夠成為各位學弟學妹的座右銘。「我們應該好好掌握自己的人生，自己決定應當走怎樣的路。」鄭同學希望各位學弟學妹能夠努力成就自己的人生，也祝各位老師身心康泰，嶺南中學校譽日隆。





黃雅樂

現就讀香港理工大學電子及資訊工程學(榮譽)工學

外表正直，做起事來一點也不遲疑，這是應屆畢業生黃雅樂同學的特質。說到成功秘訣，黃同學認為盡心完成功課，好好檢討失分原因是十分重要的。「不少同學都習慣收到老師派回的習作後，看看分數，然後就收在文件夾裡去，但這個做法並不理想。我認為分數只是一個象徵，象徵我們是否已掌握到一些學習重點，如果分數不如理想，我們便應立刻找出失分的原因。遇到不明白的地方，必須立即尋求解決方法，這才是真正的學到了！」

另外，黃同學又認為掌握學習方法也是至勝之道。以通識科為例，黃同學向來數理科成績較佳，沒想過升上高中後，通識科成績漸見進步，讓他慢慢建立起信心來。「很多學生認為通識科範圍太大，摸不著邊際，溫習時完全不知從何著手。而我就發覺原來要學好通識是有一套方法的。先要掌握各種題型的答題技巧，小心分析題目，那就可以避免問非所答。當然，平日多讀新聞，多細閱評論，分析別人的觀點也很重要。另外，批判思考的能力可以透過跟別人討論而訓練出來，所以課堂的小組討論我都會認真投入呢！」



梁曉琳 現就讀香港浸會大學理學士

梁曉琳同學一直默默耕耘，努力學習，最終成功入讀香港浸會大學理學士，一圓入大學的夢想。「我在中四時候已經跟自己說，要好好利用高中的時間，盡心學習，以入讀大學為目標。」因有著這顆堅定的心，梁同學在高中的三年間沒有一刻鬆懈過。她認為定立清晰目標是極為重要的。她也感謝學校建立了積極的學習氛圍，讓她一早已明白到要認真求學方可有回報。雖然早早定下了清晰目標，但過程中難免遇到迷惘的時候，特別是身邊越來越多

同學放學後都趕忙去補習社，參加不同天王天后的補習班時，她都有猶豫過。不過，最終梁同學明白到與其依賴補習社，不如先專注課堂，積極求問。「畢竟學校老師最了解我們的情況，也是最為我們學業著緊的一群。我真的要十分感謝嶺南中學的老師，他們真的很貼心地逐一向分析我們在答題時的強、弱項，教我們在應考前要怎樣做準備才可以充分發揮。全憑老師精準的分析和不斷的鼓勵，我在各科的成績日漸進步，最後才可考獲得理想的成績。」





鄭秉諺

現就讀香港公開大學工商管理學士

鄭同學提醒學弟學妹必須認真看待校本評核，倘若能在這部分取得好成績，其實便已經在公開考試中贏了第一仗，為自己打了一枝強心針。就以通識科的獨立專題研習為例，鄭同學認為在探究過程中不但能提升學習能力，也讓他對於特定課題有更深入的了解。最終鄭同學在獨立專題研習中獲取滿分，並在公開考試中獲得理想的成績。



鍾志成

現就讀香港公開大學護理學榮譽學士(精神科)

「只要目標清晰，運用不同的學習方法，熟能生巧，成功便不遠矣。」鍾同學希望學弟學妹每一科都要做筆記，語文科宜多抄錄佳詞佳句，通識科宜多記下概念詞及熱門時事話題，勤加練習，好好分配答題時間，才能在文憑試中取得好成績。



鍾翠珊

現就讀香港樹仁大學新聞與傳播(榮譽)文學士

「膽怯就會輸！」這句話是鍾同學最希望學弟學妹記住的。她認為大家不應一開始就認定自己能力不逮，自以為一定升讀不到心儀的學科。她又指出大家應努力嘗試，因為只有嘗試才有成功的機會；相反，若不努力付出，成功是永遠不會出現的。



張詠汶

現就讀香港樹仁大學法律及商業(榮譽)商學士

應考文憑試是一條漫長而又艱苦的路，但張同學相信「皇天不負有心人」，學弟學妹只要及早準備，努力堅持不懈，成功自然步近，最終大家定能如願以償，入讀心儀的課程。她以過來人的身分分享經驗之餘，不忘為明年將要應考文憑試的同學打氣。



何家寶

現就讀香港樹仁大學中國語言文學(榮譽)文學士

何同學引用顏真卿的名言「黑髮不知勤早學，白髮方悔讀書遲。」鼓勵同學要好好珍惜高中學習的時間，同時別看輕自己，以為自己未必有能力取得佳績，便得過且過。「你在高中付出多少時間學習，正正決定你將來的前途如何。平日學習要多了解自己的不足，對症下藥，這樣才會有進步。記住，『搏盡·無悔』！」



陳經緯

現就讀香港樹仁大學英國語言文學(榮譽)文學士

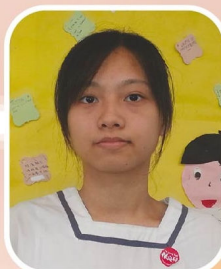
陳同學認為英文是重要的世界語言，希望學弟學妹積極學習，專心上課，建立閱報習慣，學會做筆記，他更特別提出口語練習及考試時要時刻與組員有眼神交流。“Practice makes perfect.”是他學習外語的信念，共勉之。



蔡心霓

現就讀香港樹仁大學心理學(榮譽)社會科學學士

蔡同學指出，假如時光倒流，她會由升上中四後就立即開始溫習，到了中五那學年就要操練歷屆試題，而升上中六後就要調整自己的心理，消除緊張的情緒，以免因睡眠欠佳而影響考試表現。她寄語學弟學妹要培養運動習慣，因為運動是減壓的良方。



馬淑茵

現就讀香港樹仁大學輔導及心理學(榮譽)社會科學學士

嶺南中學的老師充滿教學熱誠，老師願意在下課後解答我們遇到的難題，也是我們的傾訴對象，我們實在要珍惜老師的教導和關懷，努力向著目標前進，這才不會辜負老師的期望。



羅婉玲

現就讀香港浸會大學
持續教育進修學院幼兒
教育學教育學士(榮譽)學位

羅同學感謝所有老師多年來循循善誘的教導，也要謝謝在這個嶺南大家庭裏認識的同學給她的支持與鼓勵，為中學生涯添上美麗的色彩。她希望學弟學妹可以及早準備文憑試，特別針對較弱的科目多下功夫，同時也要訂立選科及升學的方向，為理想而奮鬥。



黃汝華

現就讀東華學院健康科學學士(榮譽)學位

正所謂「世上無難事，只怕有心人」，堅持就是成功的真理，黃同學希望學弟學妹不輕言放棄，努力向著自己的目標前進。她勉勵大家說：「其實應考文憑試又有甚麼可怕呢！」希望大家都能時刻緊記她的話。



梁旻雋

現就讀恒生管理學院
工商管理(榮譽)學士

「做妥功課、準時呈交，是學生的責任。」梁同學深明此理，更將之於高中生涯裡付諸實行。「其實每份功課有一定的意義，或可鞏固我們的知識，或可揭開我們有甚麼不明白之處。認真對待每份功課自有不同的得著。」梁同學的做法真的值得大家學習啊！



朱嘉雲

現就讀香港高等教育科技學院
(THEi)食品科學及安全(榮譽)理學士

師生關係融洽、與同學一起為文憑試並肩作戰，這都是中學生涯難忘的回憶。文憑試是一場硬仗，朱同學表示當她遇到難題時會堅持向老師和同學請教。她提醒學弟學妹在操練試卷時要特別留意答題用字及技巧，希望大家能勇敢闖過每一個難關，絕不輕言放棄！



林培琛

現就讀香港高等教育科技學院
(THEi)土木工程學士

林同學認為成功的秘訣離不開「勤力」二字，要在眾多考生當中突圍而出，一定要在兩年多的高中生涯裡都專心致志，而最叫同學分心的其實就是手機。如果同學「機不離手」，實在難以專心學習。他希望學弟學妹都能養成專心學習的態度。另外，林同學又鼓勵大家要了解自己的強、弱項，就自己各科的成績作全面的分析，並以「先加強，後補弱」的策略來應付課程，這樣才能爭取佳績。



陳浩延

現就讀香港高等教育科技學院
(THEi)酒店營運管理(榮譽)文學士

沉實厚重的陳同學一直十分珍惜學校給予的機會，犧牲玩樂的時間，時刻努力學習，遇有不明白的總會弄到清楚。他寄望學弟學妹能努力堅持，勇敢面對文憑試，為自己闖出一片天空。



蔡瑋熹

現就讀香港高等教育科技學院
(THEi)專業會計(榮譽)文學士

蔡同學感謝嶺南中學的老師用心教學，經常安排同學操練試卷，讓同學熟習應試技巧。他又提醒學弟學妹要抓緊機會擴闊眼界，面對公開考試必須學會處理壓力，要有適當休息，這樣才能爭取佳績。



本年度新成員

新增支援人員

一如以往，本校獲聖雅各福群會委派一名註冊社工到校照顧學生的成長需要，而本年度駐校社工是蕭藹怡姑娘。此外，為了向同學提供更適切支援，本校特別調撥資源，額外加聘兩名註冊社工及一名輔導員，分別為譚嘉欣小姐、高俊傑先生及吳凱霞小姐，以全面關顧學生的成長。這批支援人員的工作包括舉行講座、帶領學生籌備義工活動、提供歷奇活動，以及個別支援服務等。本校期望透過預防式的全方位支援，讓學生能健康愉快成長。

除了社工和輔導員外，教學助理也是校內重要的幫手，有了他們提供協助，科務工作就能提高效率。今年，本校新聘了三名教學助理，以協助中、英、數三個核心科目的科務。現在，就讓我們逐一認識他們。

新聘教學助理

毛麟聰先生畢業於香港城市大學數學系，是今年新聘的數學科教學助理，出任此職前曾任職一年補習社導師。他除了喜愛數學，還喜愛閱讀。而他跟大多數男生一樣，對電玩也感興趣。「論至德者，不和於俗；成大功者，不謀於眾。」是他的人生座右銘，他希望同學能忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。



剛畢業於香港浸會大學中國語言文學系的霍曉茵小姐是今年新聘的中文科教學助理，閱讀是她最感興趣的事。「止於至善」是她的人生座右銘，她勉勵同學要做到論語中所述的「入則孝，出則悌，謹而信，汎愛眾，而親仁。行有餘力，則以學文。」

郭芷盈小姐是今年新聘的英文科教學助理。她個子嬌小、像個高中生，但其實她擁有香港大學理學士資歷，看電影是她最愛的閒暇活動。她的人生座右銘是“You never lose, you either win or you learn.”，所以她寄語同學要「努力最好當下一刻，順心而行。」





本年度新老師

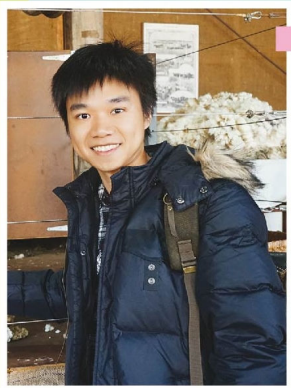
同學一整天在校園裡學習、生活，最常接觸的人就是老師。如果說老師是一所學校的靈魂人物，也不足為過。今年，本校聘請了四位新老師，他們各有所長，希望同學能從他們身上學會很多、很多。



姚育程老師

姚育程老師畢業於香港城市大學及香港中文大學，分別主修資訊工程和資訊及通訊科技教育。其後曾先後任職銀行和電腦工程公司，對資訊及通訊科技知識有深厚的認識。現時他主要教授初中普通電腦科和數學科。

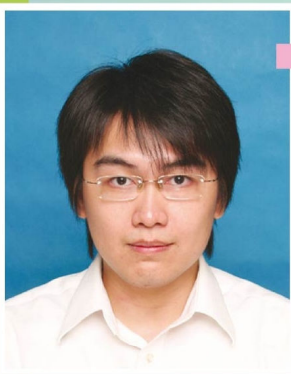
閒暇時，姚老師喜歡行山和跑步，亦對最新的電子產品感興趣。如同學有任何電腦方面的疑難，歡迎和姚老師討論。



葉卓熹老師

葉卓熹老師畢業於香港科技大學生物系，曾任教高級程度會考及擔當高級程度會考閱卷員。之前，他在其他學校任教理科，今年加入本校，主要任教中五生物、中六生物、中四組合生物和中一綜合科學，同時兼教中二電腦。他的興趣很多，有動有靜，如足球、乒乓球、魔術、武術、攝影、桌上遊戲等。

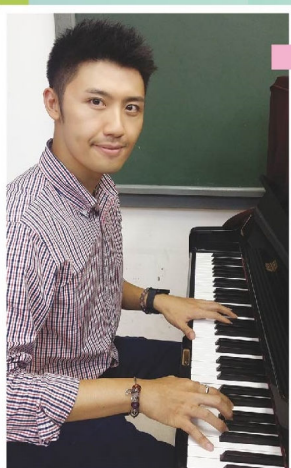
他對同學的寄望非常簡單，就是做任何事都要盡力做到最好，長大後成為對社會有貢獻的公民。最後，他以自己的座右銘「自強不息」勉勵同學，不要隨便停下來，要不斷增值和改善自己。



孫業文老師

孫業文老師主修通識及心理，曾於不同學校任教不同科目，教學之餘尚參與考評局的工作。

本學年，他加入本校，任教通識導修課及初中數學科。他的興趣是「學與教」——學習以及傳授所學。「學以致用、關心社會」是他的座右銘。他希望透過言傳身教，以生命感染生命。



譚信堯老師

Mr. Tam is now teaching English in junior forms. Before coming to Lingnan Secondary School, he has been teaching English and music for six years. He graduated from The Hong Kong Institute of Education, majoring in English. Also he completed a master course in The Chinese University of Hong Kong. He chose to do Master of Arts in Family Counselling and Family Education as he considered counselling an essential element for teachers and that family played a very important role in students' growth and development.

Mr. Tam has great interest in music. He has achieved Grade 8 in piano and Grade 5 in trumpet. He is now the teacher in charge of the school marching band.

Mr. Tam never stops learning. He is now taking vocal training courses and sign language classes. He believes students should never stop equipping themselves in order to face challenges in the fast-moving world.