

# 嶺南中學 家長教師會會訊



12/13



第十七期 (二零一三年七月出版)

溝通與關愛 · 思維創未來

## 校長的話

多走一步

羅燦輝博士

「恭喜、恭喜。」校長帶著微笑向獲獎的同學道賀。  
「我們來拍一張大合照吧。」拿著相機的老師從旁提議。

「你的家人呢？」校長向獲獎的同學問道。  
「他們沒有來。」同學帶著失望的眼神回答。  
「真可惜。」校長心中暗忖。

相類似的情境時有發生，同學在校外獲獎時，家長因事忙而未能出席實屬可惜，故校長會盡量抽空出席，鼓勵同學。雖然很多家長因工作關係未能見證同學的成就，但個人覺得盡量抽空出席或派代表出席，對獲獎以至參加比賽的同學而言仍是鼓勵。

記得小女兒入讀幼兒院時，每年學校都有畢業表演，當年她被委派扮演向日葵，全場沒有對白，就是我們把孩子看輕了？我們開始把孩子的努力和成就看為必然。

事實上不單孩子獲獎時家長應出席鼓勵，在孩子預備及參加比賽的過程中，甚至失敗後，家長的鼓勵亦是重要，這讓孩子知道他們不是單打獨鬥，而是有伴同行。

校長不是鼓勵家長們做「直升機家長」，而是鼓勵大家在孩子的身旁以至背後支持他、祝福他。孩子背後的家長與「直升機家長」兩者最大的差異是前者可以接納孩子失敗，甚至樂見其在艱辛的鍛練中成長。

希望在下次的頒獎典禮上看見你。



## 蛻變

李偉豪先生

您好，今年是本人第三年擔任家教會委員，女兒亦由中一生成為中三生。回望過去，當兒女踏入中學階段後，對家長而言，每天都是新挑戰。兒女在不知不覺間逐漸蛻變，不論是身體、性格、表達、衣著、甚至相處方法，他們都隨著年齡不斷成長，就好像社會的發展一樣瞬息萬變。因此，今年的家教會也同樣嘗試跟他們一起變化，以配合他們的需要。

在家教會的會務上，我們作出了調整，從之前一位家長加一位老師負責活動，改為用功能小組(歡迎家長參加)。功能小組負責先草擬建議，然後讓委員會在會議中給予意見修訂或通過。這樣不單更有系統，同時也提升了會議的效率及焦點，讓我們有更多時間去討論什麼才是有利於學生的做法及改善地方。以上這不單單是一個會務的分享，也同時表達了一種現象。

在香港這個城市，不論是會議的模式或組織的運作，都需要不斷進步。同樣，兒女的教導方法及溝通技巧，也需要不斷更新，因為他們的成長確實與我們的成長環境大有不同。作為一位家長，坦白說要教好他們，不論金錢、時間及心力的投入，也著實不少。因此，深願在未來一年，家教會能夠有效與各位家長同行。與此同時，也希望在學生的支援上能夠更貼近同學的需要，讓家教會成為一個家長與學校合作的平台。

最後，家教會需要您們一起參與及同行。希望未來能夠動員大家，一起為學生們多走一步，為學校多添一份支援。讓我們一起為兒女共建未來！



家教會主席李偉豪先生全家福

## 主席的話



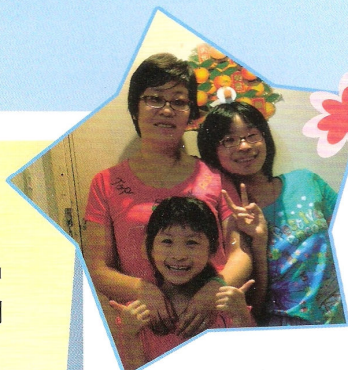
## 家長的話

### 心聲

#### 王蘇燕女士（家教會委員）

不知不覺間我的大女（一愛班何嘉敏）進入嶺南中學已有一年了，看到她在中學裏點點滴滴的進步，我感到由衷的欣慰。

而我也成為了家教會委員。家教會中的老師委員都很親切、隨和，安排事情細致，也很尊重我們家長委員的意見。家長委員之間分工合作也很親密無間。總之，能夠在這樣一個群體中為學校出一分力，我感到十分愉快。



■ 家教會委員王蘇燕女士和一愛班學生何嘉敏



■ 家教會委員陳珊妹女士和一愛班學生施華洛

很榮幸今年第一年加入家教會，成為學校的一份子，可以盡自己少少力服務同學。

今年家教會舉辦了很多活動，其中的「敬師日」我參與了。我負責預備禮物送給全校老師。今年希望贈送富紀念性的禮物，以表達多謝老師們的辛勞，最後我們分別為男、女老師設計訂造了校徽的水晶石領帶扣和項鍊，希望各老師們會喜歡這份禮物！

另外，「敬師日」同學們也送出了敬師咭給他們心目中尊敬的老師，令到當日整個校園充滿着愛及歡樂。

## 家長也敬師

### 活動的安排

本學年的家長也敬師活動，和往年不同，家長們為了真誠表達對本校老師的敬愛，把精緻的禮品親自送到每位老師手上。

23/4/2013通過班主任向全校學生派發「敬師咭」，讓家長藉敬師咭教導他們的子女，要對老師心存敬謝之意。

26/4收回「敬師咭」。由29/4至8/5於本校地下大堂展示學生之「敬師咭」（以敬師樹形式，見圖）。13/5家教會家長代表（主席李偉豪先生及委員施太）於晨會時段表揚教師及頒發「熱心教學感謝狀」，並到教員室向老師及其他職工送贈小禮物（領帶扣和項鍊）及將「敬師咭」轉交給相關教師。



■ 陳展在校內的敬師樹

## 家長的話

### 余麗燕女士（家教會委員）

「從家到校，沿途有你，攜手創未來。」這一句話正好帶出正面的訊息：家長為子女走入校園、配合學校的校政，冀助學生健康成長。

普遍家長最關心的議題，不外乎子女的學業成績、身心健康發展。親子教育小組便致力提供學習支援給有需要的學生，提供教育資訊活動給家長。

學習支援方面，家教會為了向同學提供額外的溫習平台，讓同學裝備好考試的能力，我們致力提升「試前補習班」成為常規化的活動，例如：

- 1) 由以往的中一、二學生的活動對象，擴展至中一至中三生；
- 2) 由每年兩次試前補習班，擴展至每學年兩測兩考，共四節的補習班。

我們重視導師和課堂的質素，亦重視學生的口碑，所舉辦的補習班大受同學們的歡迎，加開班數以應付需求。因應學生的建議，我們冀於下一個學年增設中文科補習班。



■ 試前補習班同學積極學習

此外並設有「親子溫書獎勵計劃」，此計劃的理念源於希望為初中的學生，建立每天自發溫習的習慣。但這個計劃的成效，實在有賴參加計劃的家長和學生共同的努力和恆心，亦極需要多位有心的義工家長的積極參與，有助維持這計劃的延續性，並希望藉此建立家長聯絡網，互相扶持和交流心得。



■ 英語煮食班大合照



■ 英語煮食班製作成果展現



■ 英語煮食班現場

本學年我們成功試辦「英語煮食班」，招募了義工導師和多位義工或家長，走入家政室，用英語為教學語言，以活動和競賽的形式，舉辦了4堂煮食班。同學們成功做出色香味俱備的日式檸檬芝士蛋糕、蛋撻、椰撻、瑞士卷、檸檬鷄翼等，同時獲派圖文並茂、中英對照的食譜，競賽勝出者更可獲驚喜小禮物！

我們期望以「英語煮食班」作為另類學習的新試點，只要學生不抗拒說英語，接受這學習形式，玩得開心便已達預期的目標。我們特別要多謝一班幕後功臣：Philip 和一眾熱心義工、陳飛龍老師、張嘉慈老師和多位校工。

至於家長教育資訊活動方面，家教會邀請傑青呂宇俊博士主持講座，為我校家長分享跟子女溝通的「秘笈」，參加人數踴躍，絕無冷場。展望將來，親子教育小組會配合學校，鼓勵家長參與「碳排放交易活動」，從中了解通識的議題和幫助完善子女獨立專題探究的學習技巧。

我們極希望能夠提供適切的學習支援，讓學生能有所進益。從家到校，沿途有你、有我，讓我們一起努力建設未來。

## 家長會活動

### 沙頭角親子一日遊



鄭翠玉女士 ( 家教會委員 )

家教會於四月份舉辦旅行活動，深入沙頭角揭開冰封60年神秘面紗，同時到全港唯一牛場參觀及試飲新鮮牛奶。

當天一行數十位家長及學生，齊集校園，整裝待發，氣氛熱鬧。亦多謝羅燦輝校長及李鳳蘭副校長帶同多位教職員參加是次活動。除參觀活動外亦同時舉辦攝影比賽，同學們可將當日開心儷影或農村美景與大家分享。

#### 「沙頭角親子一日遊攝影比賽」得獎名單如下：

冠軍	亞軍	季軍
1F麥清心	1L吳慈慧	3F崔詠嘉

#### 攝影比賽得獎作品



評審現場



麥清心作品



吳慈慧作品

#### 家校聯誼聚餐活動

一年一度家校聯誼聚餐於22/2/2013舉行，希望透過輕鬆聚餐活動加強家長與校方溝通。活動假座杏花村稻香海鮮漁港酒家舉行，當晚羅燦輝校長及李鳳蘭副校長帶同十多位教職員出席，而家教會李偉豪主席亦連同眾委員參加。校監羅世傑也親臨，與眾同歡，家校互相交流氣氛輕鬆，圖書館負責人梁新榮老師更即席講解學習中國語文要訣。

活動由陳飛龍老師致歡迎詞，並邀請羅燦輝校長及家教會主席致詞，家校一心為莘莘學子尋求最好學習環境及配套。

#### 碳排放交易遊戲

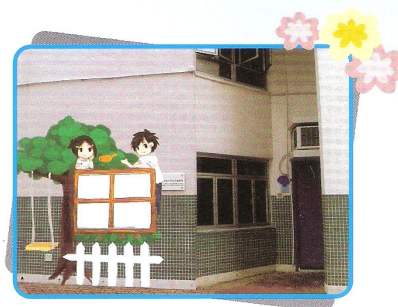
收到校方邀請出席『碳排放交易』。最初以為是講座形式活動，但一到現場就是另一番看法，全場以分組形式進行，大會先講解遊戲形式及規條，鐘聲一響遊戲開始。經過一輪競爭激烈比賽，最後勝負已分我方落敗。透過碳排放遊戲體會到各個國家都擁有不同形式資源，大家要好好利用，另遊戲設計成一個國際商業競賽場地，在過程中學生可多角度了解現實社會競爭激烈實況。



■ 碳排放工作坊學習現場

# 家長教師會海報設計及 會室外牆美化比賽

冠軍林嘉燕同學以軟件模擬會室外牆  
美化工程完成後的情境



## 2012-2013年度第十三屆家教會功能組別名單



小組名稱	姓名
學生福利小組	李偉豪先生、梁詠琴女士、王蘇燕女士
親子教育小組	余麗燕女士、梁詠琴女士
家教合作活動小組	鄭翠玉女士、李關河先生、陳姍妹女士、王蘇燕女士
家長聯絡小組	余麗燕女士、陳姍妹女士
選舉委員會	李偉豪先生、李梅珍女士
康樂聯誼小組	鄭翠玉女士、李梅珍女士
學生福利小組	陳姍妹女士、王蘇燕女士、李偉豪先生

# 嶺南中學家長教師會2012-2013年度 第十三屆常務委員名單

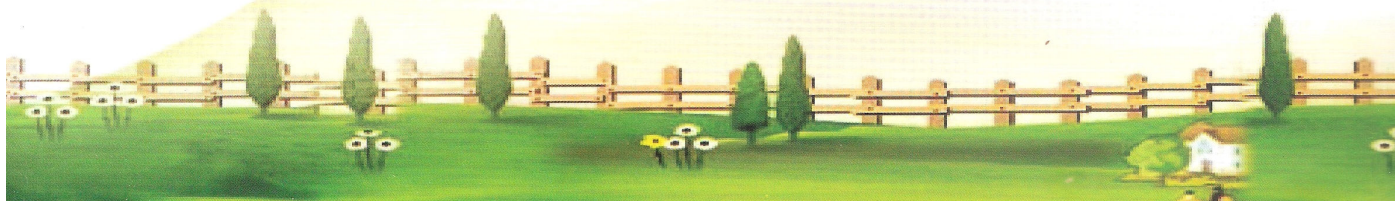


### 【前排】

右1: 陳飛龍專責主任(教師聯絡)      右2: 余麗燕女士(家長秘書)  
右3: 李鳳蘭副校長(副主席)      右4: 羅燦輝校長(顧問)  
左3: 李偉豪先生(主席)      左2: 梁鄭翠玉女士(家長康樂)  
左1: 梁新榮老師(教師康樂)

### 【後排】

右1: 鄭嬋玲老師(教師秘書)      右2: 陳姍妹女士(家長總務)  
右3: 梁詠琴女士(家長秘書)      右4: 劉慧思老師(教師總務)  
左3: 王蘇燕女士(家長財政)      左2: 李關河先生(家長康樂)  
左1: 鍾采怡老師(教師財政)      李梅珍女士(家長聯絡)



## 親子溫書獎勵計劃

### 學生分享



參加「親子溫書獎勵計劃」令我獲益良多。以前，我漫無目的地溫習，也不知道如何分配時間。參加此計劃後，老師幫助我制訂溫習時間表，平均分配溫習各科及閱讀課外書的時間。每天，我都依照時間表實踐我的溫習大計。閱讀課外書累積知識。獎勵計劃不但提升我的學習動機，測驗及考試成績進步不少，而且閱讀課外書有助開闊視野，令我更了解身邊的一事一物呢！

「親子溫書獎勵計劃」不得不提及我的父母親，他們是我重要的後盾。爸爸媽媽在我身邊給予力量，又會不斷提醒我，讓我在學習道路上跨過重重難關，我們一家的關係一天比一天更親密，我會好好珍惜他們的愛心和教導。

這個計劃讓我成長，對我在待人處事、學業和家庭三方面都有莫大的裨益。

（二信方子碧）

參加「親子溫書獎勵計劃」後，我的學業成績進步外，還令我有另一番「得著」。在未參加這個計劃前，我的父母從來不會替我溫習，可是，自從參加了這個計劃後，父母便會輪流替我溫習，讓我有更多機會跟他們分享心事，此計劃既令我的成績進步，又促進了父母和我的關係，讓我們更融洽相處。

（一信謝明衡）

### 2012-2013年度親子溫書獎勵計劃成績統計



獎項 名次	冠軍	亞軍	季軍	備注
金獎	謝明衡1F	麥清心1F	胡睿晉1L	上學期三個月累積溫習30小時以上及學業成績達全部參加者之三甲
額外溫書金獎	蕭皓聰2L	胡睿晉1L	陳珮怡1F	時數最高三甲

注：總參與人數(中一級及中二級)：60人

### 活動圖片集



■ 陸運會親子競技活動

■ 家校合作大使頒獎禮

■ 4.20-21開放日家教會展室

■ 嶺步同行籌款日留影