



校長的話

署理校長 李鳳蘭 (代筆)

「我們的管教如何? 我們的孩子亦將會如何?」

「快D做晒功課，唔係就要罰你，扣你零用錢!」

「唔好煩我，自己做功課啦!」

「唔識做，等我幫你做!」

「識唔識做呀? 有需要我可以教你，俾心機做好佢!」



你屬於以上那類家長? 「專制型」「忽視型」「溺愛型」或「權威型»? 作為家長，你知否你的管教方式對孩子的成長發展各方面有重要影響? 你孩子的能力感、方向感、自尊、自信、人格、情緒等等的優劣取決於你的管教方式。

眾多研究顯示，大部分的偏差行為都是因為小時教育出現問題。孩子由出生至學前，乃至入學，大部分的時間生活在家庭。故家庭教育對孩子來說是教育的第一道防線，學校教育則是第二道防線，縱使第一道防線被攻破，學校亦有機會挽救孩子。所以，家庭與學校是提供教育最重要的地方，父母與老師可以將孩子帶往光明之路，締造美好燦爛人生。同樣，我們也可將孩子推入萬丈深淵，令他們虛度一生。

教育是一條漫長而艱難的路，但同時亦可以很簡單，孩子需要愛，需要成人的協助才會長大成人，作為家長及老師，讓我們發揮互信、互諒的合作精神，一同攜手指引我們的孩子找出適合自己發展的路。我深信每個孩子都有他的特質及長處，萬萬不能要求他們走同一條路。最後，讓我分享很多教育工作者的一個信念：

我愛孩子，放手讓孩子追夢，而不是放任；我愛孩子，用真愛包容孩子的錯誤，而不是溺愛。



主席的話

余麗燕

您好! 今年我十分榮幸能夠成為家教會主席，在前主席的英明領導下，珠玉在前，恐怕不能勝任。主席這一職，對我來說確實是一項挑戰。

猶記得小兒中二時，我立意加入家教會，所想的不外乎是關心兒子的成長，冀參與會務之餘，能夠跟他共同經歷成長的階段。從來教子沒有一套方程式，我跟其他家長一樣都要面對子女成長的問題，天下父母心不是一樣的嗎? 我希望各位家長能夠多參與會務或活動，攜手給孩子一張積極的成長藍圖。

展望將來，我希望本會在秉承傳統之餘，能夠完成兩個目標：建立家長聯絡網、推展多元化學習活動，共建家校合作的平台。

在建立家長聯絡網方面，我們嘗試在中一新生家長迎新日和學校家長日，收集家長參與家教會的活動意願，和各級家長的聯絡資料，希望能夠做到跟各家長直接聯繫，大家互相交流關心的議題。

至於推展多元化學習活動方面，我們推展的活動有英語煮食班，為初中生而設的試前補習班，和高中生參與的旅行日建議書比賽，致力循不同方向提升學生於學業上的動力。

最後，我想借此特別感謝校方和各位委員的支持，包容我這位新手主席，謹致以衷心的謝意!

祝願各位家庭融洽、身心康泰!



家教會主席余麗燕

親子旅行日建議書

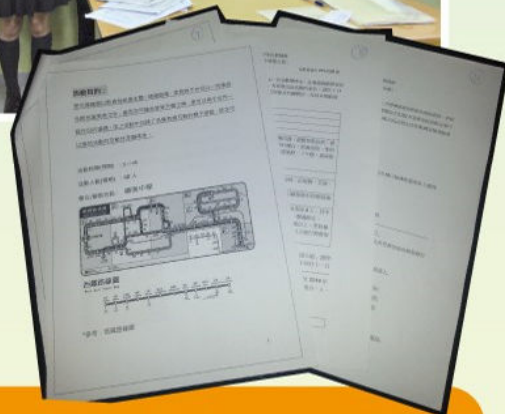
每年度家教會均舉辦親子旅行活動，希望透過活動讓學生、家長和教師一起舒展身心，共享歡樂時光。

本年度本會將以嶄新方法以比賽形式收集『親子旅行日建議書』，希望透過活動增加同學參與度。是次活動邀請全校高中學生以隊制形式參加，人數不超過3人。

比賽設有建議書採用獎及表述優異獎。參賽者需要設計行程、制定預算費用、準備PowerPoint並向評審團作5-10分鐘表述之用。今次活動共收11份建議書，參加人數十分踴躍，超出預期。

評審當日非常欣賞個別學生的誠意和心思，有驚喜表現。建議書內容有介紹香港歷史文化、離島探索及香港美食行，行程非常豐富。評審最終採納了兩組同學的建議書。建議書會作為日後活動的藍本，請各位拭目以待。

是次活動得以順利完成，非常感謝旅遊科關兆顯老師鼎力支持！



導師關Sir的話：

是次活動看似容易，其實不簡單。很多同學起初覺得這項比賽並不困難，但當正式執行時，卻發現在時間安排上比較困難，因為既要搜集景點資料和設計活動，同時要面對校內的功課和補課等，對參賽同學們是一項挑戰。但同學們並沒有放棄，而最後更有頗佳的表現。

至於匯報方面，同學能運用不同技巧來傳達建議書之內容，建議他們可以增加更多的影片、音響或視覺的表達技巧。令我感到開心之處是即場口述表現，同學們的你一言、我一語互補不足，充分發揮團隊精神。很多平時膽怯害羞的同學，演繹時完全脫胎換骨。這都是各科任老師們長期教導下的成果，只要多些練習，成績必更斐然。

總的來說，多些舉辦這類活動，讓同學們能學以致用之餘，亦能提升自信，對學校的歸屬感亦有增加，期望明年家教會能繼續設計多一些活動給同學們，令他們明白「機會是留給有準備的人」。

表述優異獎得獎者：張文洛（中六真）

建議書採用獎得獎隊伍：劉曉鑫（中四愛）、何思朗（中四望）
陳啟悅（中三望）、蕭浩聰（中三真）

English Cooking Class

The PTA organized two English cooking classes, to provide a friendly environment, where students could speak English freely and encourage them to use English more often.

We had two very productive classes, held in January on 18th and 25th, with a class size of 22 students. We were fortunate to have a native English teacher, who taught us to make Russian tea cakes and a Mexican lady called Diana who taught us how to make Mexican snacks - Guacamole and Tinger.

The students were inspired and tasked to speak English, and they made their own delicious food from scratch. We are pleased to hear from the students that they want more lessons.



學生課後感 中五生陳偉麟

我連續兩年參加「英語煮食班」，能夠在輕鬆的氣氛下邊煮食邊說英語，英語確實比以前進步了。我在活動中多次得到煮食獎，除了靠自己不斷練習外，父母的意見和支持真的功不可沒！可惜的是今年的課堂時間太短了，而且只得兩堂，實在不足夠！

嶺步同行籌款日

感謝各位家長及同學對「嶺步同行籌款日」的大力支持，最後全校籌得善款共\$12,450.50，希望這筆款項能夠為嶺南大學發展博雅教育作出一些貢獻。

「嶺南中學隊」分別贏得「隊伍最高籌款獎」季軍及「最多人數隊伍獎」季軍。



國慶升旗禮

家長王蘇燕女士

2013年國慶節前夕，我參加了嶺南中學的升旗禮。那天的升旗儀式簡短而莊重，令我留下難忘的印象。我認為這樣的愛國教育形式很好，可以增加學生對於國家的歸屬感。



陸運會親子競技活動

親子競技活動參加人數一年比一年多，經過同學與家長互相溝通、配合和共同努力下，站在頒獎台時那份充滿陽光、和諧而帶有滿足的笑容令人很感動。

競賽結果如下：

- 「二人三足」共11隊隊伍參賽
- 第一名 許穎軒及家長
 - 第二名 曾善美和廖柏高
 - 第三名 謝嘉齊和謝嘉殷



「2 X 100米接力賽」共8隊隊伍參賽

- 第一名 白婉靖和許文俊
- 第二名 謝嘉殷和謝嘉齊
- 第三名 戴可維和家長

恭喜眾位得獎隊伍，
並多謝所有參賽者的支持！



補習班

家教會一直致力提供學習支援給有需要的學生，其中最受歡迎必定是「試前補習班」。補習班的對象為初中生，範圍涵蓋中英數三大主科，為同學提供額外的溫習課堂。向來同學們對補習班和導師的質素均讚好不絕，報名情況十分踴躍，要加開班數以應付需求。希望同學們珍惜每個學習機會，裝備好應試的能力！

活動預告

為加強學校與家庭之間的聯繫、促進學生的福利，本會誠邀各位家長和同學踴躍支持以下的活動：

1) 家校聯誼聚餐

將於3月14日（星期五）在校內首次舉行「家校聯誼盆菜宴」，參與家校聯誼活動，輕鬆地交流學習或教子心得。

2) 親子旅行日

計劃於5月3日（星期六）舉行一年一度戶外活動，旅行詳情容後公佈。

3) 舊書買賣活動

計劃於7月10及11日舉辦舊書買賣活動，價錢優惠又提倡環保。學校將於5、6月期間，公佈有關收集和出售舊書的詳情，請家長和同學留意。

有興趣參加以上活動的家長，請密切留意學校通告，亦可預先經由下列電郵，登記個人聯絡資料（姓名、電話和活動名稱），方便聯絡：
pta@lingnan.edu.hk



第十四屆會員大會暨常務委員會委員選舉

家教會常務委員會委員選舉於2013年10月19日順利舉行，當日羅璨輝校長、李鳳蘭副校長和多位老師出席外，全校共有76名家長出席活動，場面熱鬧。今年參選常務委員會的家長委員人數為8位，全數自動當選。

為遷就家長的時間，今年會員大會安排於星期六舉行，除了選舉活動以外，當日並設有中一級班主任面談時段、分級家長座談會。家教會舉辦之活動頒獎環節同時在大會內頒發，家長出席率和反應均十分正面。以下為當日各級家長座談會內容：

級別	內容
中一級	中一級班主任面談時段
中二級	父母與青春期的子女溝通技巧
中三級	中四選科的抉擇
中四級	新高中資訊介紹
中五及中六級	畢業生多元出路簡介



第十四屆家長教師會常務委員會合照

新委員的話：

中一家長歐陽樹容女士

我們一家懷著期待的心情加入基督教嶺南中學大家庭。透過暑假適應班認識學校。老師們十分細心，盡心盡力及無私地教學，負責暑期黃昏親子營的老師和義工更與同學打成一片，他們和藹可親，令我十分喜樂和感恩。能有好老師教導兒子，也激勵我參加PTA，略盡綿力，學習服侍和家校合作。

中一家長邵家蓮女士

在一個十月天，我同团团一齊參加了嶺大步行籌款。當日天氣晴朗，雖然尚有點兒熱，但我和团团跟各聯校同學及老師一起完成該活動，見到小兒滿頭汗水但笑容燦爛，覺得學校雖陌生，但又團結，我相信選擇入讀本校為明確決定。

中四家長李關韻唐女士

加入家教會，體會到大家分工合作、有商有量的精神。相信每人行一步，無論是做義工或委員，家教會就可以成為更好的平台，學校和學生都得益。



家教會常務委員會委員：

主席：余麗燕女士

副主席：李鳳蘭副校長

財政：王蘇燕女士、鍾采怡老師

秘書：梁鄺翠玉女士、李關韻唐女士、鄭嬋玲老師

康樂：邵家蓮女士、歐陽樹容女士、梁新榮老師

總務：陳姍妹女士、王惠成老師

聯絡：李梅珍女士、陳飛龍專責主任

顧問：羅璨輝校長



家教會室外牆美化比賽冠軍：林嘉燕同學