



# 嶺南中學 家長教師會會訊

14/15

第二十期 (二零一五年二月出版)

地址：香港杏花邨盛康里6號

電話：2891 6966

傳真：2574 7597

網址：<http://www.lingnan.edu.hk>

電郵：[pta@lingnan.edu.hk](mailto:pta@lingnan.edu.hk)

## 主席的話 余麗燕女士

當我想到要為《會訊》寫「主席的話」時，腦海便立刻浮現了畢業典禮、敬師日的活動中，全校學生表現整齊有禮、師生關係融洽的一幕幕畫面。學校在短短幾年間的光景，便能夠培育出一群各具特質、勇於表達和承擔，並談吐得體的學生，實在可喜可賀。執筆之時，我接連收到嶺南學生在多项比賽中獲得佳績的消息，這一切全賴歷任校長積極刷新校政、老師們以專業和不辭勞苦的態度來培育學生，故能獲得的豐碩成果。家長們亦樂於見到孩子在健康和諧、上下團結一心的校園內茁壯成長。

不經不覺，我在嶺南家長教師會服務已是第五個年頭，我慶幸在這裏結識了很多同心同德的家長，彼此合作無間。家長們身體力行與校方並肩合作，以正面和積極的態度教養孩子，發揮家校合作的精神，亦成為家長朋輩間互相支持的平台。

家長的支持與鼓勵是我們工作動力的泉源。我們籌備活動時，積極考慮家長及學生的需要，提供多元

化的活動，包括投放大量資源的聯誼活動：如家教會地質公園旅行日、家校聯誼聚餐；精心籌劃的教育活動：如親子溫書獎勵計劃、閱讀推廣活動、英語煮食班、測驗考試前補習班；學生的福利活動：如舊書買賣活動、成立飯商關注小組等。今年，家教會更借助香港東區家長教師會聯會的平台，為家長提供家長進修學院、升學論壇、境外交流等多項活動。家教會在近年來各項活動中家長參與率均節節上升，實在令人鼓舞。

我們樂於聆聽家長的心聲，希望大家多表達意見。在此我呼籲大家不要吝嗇你們的專長和才華，積極參與各項義工服務，在集思廣益下必能為學校和孩子締造更美好的未來。



## 校長的話 李鳳蘭校長

香港的中學生，在成長的階段，面對倍增的壓力，計有自我的生理及心理的改變、家庭、學業、朋輩等不同的衝擊，故培養學生正面的態度和良好的行為非常重要，誰應該肩負最大責任？事實上，家長和教師是培育子女的教育伙伴，家長與教師之間，互相協調、坦誠交流，共同關心和了解學生的需要，從而改善學生的問題。多年來，家教會一路秉持開放的態度，聆聽各方的需要，家校攜手促進了一系列多采多姿、切合學生成長的活動，使得學生有一個愉悅的校園生活。

校方一直積極與家長共同制訂和支持家教會舉辦的活動，成績有目共睹。例如推行多年的「親子溫書獎勵計劃」，鼓勵初中同學的家長陪伴子女溫書，加強家長與子女之間的溝通與互動，提升親子關係的同時，透過平時的關愛，也讓家長對本校有更多的了解。另外，為了鼓勵親子閱讀，增進彼此和洽的

關係，家教會首推「親子購書樂」，由家長陪同子女選購書籍，一同閱讀、交流分享，正好見證親子關愛的互勉之情。而其他活動，例如「英語煮食班」、「親子旅行日」、「嶺步同行籌款日」、「陸運會親子競技活動」等，家長與教師都默默付出辛勞，積極籌劃及參與，促進學生身心的健康發展。

家校合作的成效毋庸置疑，多年來，本校與家長均互相尊重，彼此信任，同心戮力為學生的學習、品格的培養付出努力。我期待家校能夠繼續相輔相成，讓孩子在一個優質的環境中健康成長。





# 家教會活動花絮

## 敬師日

為了發揚尊師重道的優良傳統，同時深化學生對老師的敬意，家長教師會在去年7月份時首次聯同學校的德育及公民教育組、學生會，合辦一場大型的敬師活動，全校師生均有出席這項活動，場面莊重而溫馨。

活動形式有別於以往的做法，是次整個活動的內容交由學生會全盤構思和策劃。活動開始時，各級學生代表逐一向所有老師表達謝意，分享在學時所面對的困難，以及老師如何循循善誘，說到激動之處更眼泛淚光，場面十分感人。學生代表隨即邀請李鳳蘭校長和多位老師一起唱歌，頌讚老師無私的教誨。最後，活動由學生向在場每位老師致送花朵作結。



家長教師會為向所有老師表示謝意，全體家長委員一同出席了敬師活動，並向老師們致送感謝咭和紀念品，樹立敬師的好榜樣，也表示我們的尊重。

我們深信同學透過敬師的活動，定能建立熱誠、感恩及具承擔的素質。



## 嶺步同行籌款日

家長鄺翠玉女士

嶺南大學一年一度的大型籌款活動「嶺步同行籌款日」已在2014年10月19日（星期日）舉行。本年度步行籌款以大埔海濱公園為起點，沿吐露港步行至香港科學園。當日開步典禮由嶺大校董會主席陳智思太平紳士及鄭國漢校長主禮。

本年度校方、學生及家長均積極參與，並獲得「隊伍最多人數參與獎」冠軍及「隊伍最高籌款獎」季軍。嶺南大學於是次活動共籌得超過368萬元善款，是歷年來之冠，為嶺大學生全人發展項目提供經費。

當天，參加者浩浩蕩蕩由大埔海濱公園出發，沿途欣賞吐露港風景，途中師生打成一片。大家在談笑之間，用了不到3小時便已陸續到達科學園，最後乘坐由校方安排的旅遊巴士回校解散。

家教會衷心感謝是次參加者的鼎力支持，明年再見。





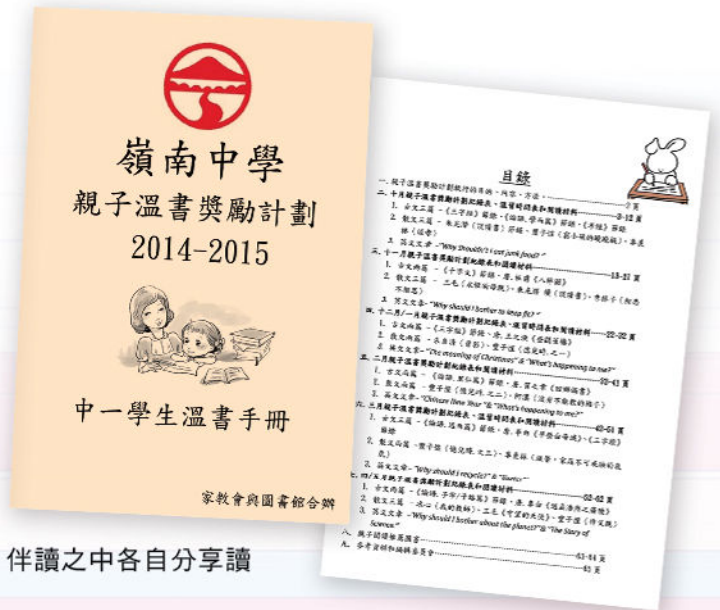
# 親子溫書獎勵計劃

我們深信子女良好的成長，有賴家校充分的合作。子女在校學習，是成長過程裏的一道關卡。針對這方面的問題，家教會聯同學校圖書館舉辦了「親子溫書獎勵計劃」。

親子溫書獎勵計劃在學校推行超過十年的時間，成效顯著。計劃的對象為中一、二同學，希望協助學生建立良好的溫書習慣，也希望透過計劃，鼓勵家長能夠多關心和提醒子女溫習，從而儘早建立自學自習的良好習慣。

今年親子溫書獎勵計劃在內容革新下的一大特色，便是製作了一本適用於整個學年的「學生溫書手冊」，手冊的內容除了每月的溫習紀錄表、溫書時間表之外，也選取了各類型中、英文閱讀材料，中英文科老師推薦的圖書等，以祈家長能夠與子女進行更緊密的親子閱讀，從共讀、伴讀之中各自分享讀後感，提升子女的語文能力，亦成為親子間溝通的橋樑。

我們從過往收集的統計數據得知，無論在參加學生人數、計劃成效均十分理想，家長們對計劃評價正面和滿意。本會為獎勵計劃中表現出色的學生，特別頒發獎狀和書券，學校亦就其表現紀錄於成績表上，表示鼓勵。相信家校共同努力下，將計劃理念和目標發揮最大的效用，強化學生的潛能。



# 陸運會親子競技活動

家長王蘇燕女士

今年已經是我第三年參與學校的陸運會，每次都是為了支持女兒而參加親子競技項目，能否取得獎項還是其次，親子和諧共處才是重點。我在現場感受到同學們十分投入，比賽健兒幹勁十足，努力爭取佳績，觀賽的同學們吶喊助威，氣氛好不熱鬧。

我今年已是第三年見證綠社在啦啦隊在比賽中奪冠，他們無論在隊形和合作默契都比其他隊伍優勝，看來其他隊社要快馬加鞭才能迎頭趕上。祝願學校的陸運會越辦越好！



## 活動預告

請留意家教會通告或電郵

日期	活動	內容
2月、3月	閱讀推廣活動	跨媒體的中文閱讀推廣活動，對象為高中生
3月27日	家校聯誼聚餐	校內以盆菜形式舉辦的聯誼聚餐，設抽獎及遊戲環節
4月18及25日	英語煮食班	以英語為教學語言、趣味互動形式舉行
3月、4月	家長進修學院	主題：「正確表達。快樂人生」，共五節家長課堂，邀請著名星級講者；修畢的家長學員可獲頒發證書

日期	活動	內容
3月、5月	測考前補習班	測驗、考試前2-3日英文及數學補習班
6月	親子購書樂	資助學生購買書籍從而鼓勵閱讀，對象為初中生
7月中	舊書買賣活動	以優惠書價買賣二手教科書

### 替代家長校董補選結果公佈：

梁潔儀女士當選成為法團校董會替代家長校董，任期直至2015年7月7日屆滿。



# 學生獲獎事項

1. 理性溝通教育學會 第9屆全港口語溝通大賽  
普通話備稿演講全港總冠軍：5H 孫奉馳  
小組優異獎：3F 陳佩怡、5F 金振學、5H 孫奉馳、6H 蔡心霓
2. 第23屆金口獎  
冠軍：6F 謝嘉莉
3. 香港學校朗誦協會 第66屆校際朗誦節  
英語獨誦：冠軍 4F 簡歷軒、季軍 2F 高文志  
中文詩詞獨誦：亞軍 1F 何晉僑  
中文二人朗誦：冠軍 2F 區婉瑩、2F 杜綺琳；  
季軍 5F 崔詠嘉、5F 高子恩  
英語集誦：冠軍 2F & 2H；季軍 4F & 4H
4. 東區區議會 譜出健康新煮食烹飪比賽  
學校組冠軍：4T 孔詩蓓、4G 黃思穎
5. 北角區街坊福利事務促進會 第23屆全港青少年演講比賽  
冠軍：5F 吳小紅；亞軍：6H 鍾翠珊；  
季軍：6H 張詠汶；優異獎：5F 高子恩、5F 崔詠嘉
6. 羅氏慈善基金、教育局 高中應用學習獎學金  
6A 周翠雯
7. 新家園協會 世茂新家園精英培養計劃  
傑出中學生獎：5F 崔詠嘉、5F 吳小紅、6F 梁曉琳、  
6F 謝嘉莉、6F 黃雅樂

8. 屈臣氏集團2014-2015香港學生運動員獎  
6F 陳梓軒
9. 宏施慈善基金 化作別人的天使獎勵計劃  
奮進天使獎：5F 吳小紅
10. 香港傑出學生協進會 香港島傑出學生選舉  
分區優秀學生：4F 郭芷欣、6F 黃雅樂
11. 香港青年獎勵計劃 第93屆銀章  
6F 林培琛、6F 余耀彬、6F 袁皓鈞、6H 陳經緯、6H 王偉明
12. 香港中華文化發展聯合會 華夏風情一分鐘電台演講比賽  
優秀隊伍：6H 張詠汶、6H 鍾翠珊、5F 高子恩、  
5F 崔詠嘉、5F 吳小紅
13. 進士會 2013-2014青苗學界進步獎  
進步生：2F 凌秀鶯、2H 容浩文、2H 陳焯朗、2H 郭梓健、  
3F 陳珮怡、3F 黃月龍、3H 郭鎮濠、3L 陳文杰、  
3F 白子軒、4L 黃振豐、4T 鄭浩正、4T 蘇桓鋒、  
5F 王文軒、5G 謝浩朗、5H 黃煥源、5L 陳子康、  
5T 劉欣儀、6A 丁銘峯、6F 葉丞豐、6G 郭曦、  
6H 張詠汶、6L 陳美琪、6T 呂駿豪

## 第十五屆會員大會暨常務委員會選舉

家長教師會常務委員會選舉於2014年10月25日順利舉行，李鳳蘭校長、老師及家長共80多人出席是次會員大會。所有參選的家長委員經在場家長會員投票通過後，全部自動當選。



家長教師會常務委員會委員名單：

- |                        |
|------------------------|
| 主席：余麗燕女士               |
| 財務：王蘇燕女士、鍾采怡老師         |
| 秘書：梁鄺翠玉女士、李關韻唐女士、張澤鴻老師 |
| 康樂：邵家蓮女士、梁潔儀女士、嚴依諾老師   |
| 總務：李梅珍女士、王惠成老師         |
| 聯絡：黃雅儀女士、陳飛龍專責主任       |



會員大會當日安排了家長教育講座、班主任面談時間和高中家長座談會給在場的家長。我們特別邀請了在培養青少年企業家精神和正面人生態度素有經驗的「青年企業家發展局」，為家長們分享時下青少年的想法，讓家長們能夠知己知彼，協助子女規劃人生。我們十分榮幸「青年企業家發展局」的主席梁劉柔芬女士GBS,JP和一眾商界代表，為家長們開展一場別開生面的講座。梁太和鄭國雄先生風趣幽默的演說，帶動現場熱烈的氣氛。



最後，家長們對講者的表現普遍表示讚賞，認為講者十分了解家長和年輕人的心態，並能講出大家的心底話呢！

