



嶺南中學 家長教師會會訊

14/15

第二十一期 (二零一五年七月出版)

地址：香港杏花邨盛康里6號

電話：2891 6966

傳真：2574 7597

網址：<http://www.lingnan.edu.hk>

電郵：pta@lingnan.edu.hk

主席的話 余麗燕女士

時間過得很快，轉眼之間小兒快將畢業，我亦將要完成家長教師會主席的任期。

回顧過去的一年，家教會繼續朝著專責小組的分工安排，並得力於一眾家長委員和義工的協助下，完成了充實而豐碩的一年任期。

過去一年，家教會在幾個重要的範疇開展了新路向。在親子教育方面，我們在今個學年首次跟圖書館合辦「佳片有約、好書共享」，以跨媒體電影導讀形式舉辦的活動，冀能提升學生閱讀興趣。同時在學生福利活動方面，我們積極推動改善午餐供應商的安排，成立飯商關注小組，定期檢討食品質素及反映意見，希望為全校學生午餐膳食爭取最佳的安排。

我們亦配合校政，參與推動生涯規劃活動，協助家長了解子女的發展需要，加強兩者間彼此的溝通，鼓勵家長幫助子女面對成長中遇到的困惑，促進建立

正面思維，從而自我推動成為積極奮進的青年。

我加入家教會的日子不經不覺已有五年時間，現在是適當的時候交棒給下一位繼位人。我相信家教會注入新思維、新方向，接任人定必可以帶領本會再闖高峰。

我衷心感謝這些年來校方、眾委員和家長們給我的支持，能夠與一群專心致志、不吝貢獻的家長、教師們共事是我的榮幸，亦令我深感自豪。祝願學校和本會百尺竿頭，更進一步！



校長的話 李鳳蘭校長

光陰荏苒，轉瞬間又到學期的尾聲了。回望本學年，家長和教師並肩合作，同心同德，為學校籌辦各項活動，並獲得美滿的成果。這是建基於多年以來，家校互相信賴和扶持的緊密合作，這種可貴的關係實在值得珍而重之。

家庭和學校是促進學生成長的兩大關鍵因素，家校合作既為加強親子間和洽的關係，也為學生營造一個愉快的學習環境。藉家教會的平台，家長與教師互相協調、加強溝通，一起籌劃一系列親子教育活動，成效顯著。例如「英語煮食班」，既可培養學生英語學習環境，也能促進親子的關係；「親子溫書獎勵計劃」和「親子購書樂」則鼓勵家長多陪伴初中學生溫習和閱讀，以提升學生自主學習的能力。一直以來家長不遺餘力的推動學校教育的發展，實在令人欣慰。

家校合作日趨緊密，在本學年舉辦的聯誼活動中，留下不少美好的片段，值得再三回味。猶記得上學期的「嶺步同行籌款」，家長和師生沿途樂也融

融，互相打氣，本校更獲人數參與的冠軍和籌款的季軍，有此佳績，實有賴家長和師生的鼎力支持。下學期的「家校聯誼聚餐」，參與的人數更勝往年，整個聯誼活動主要由家長負責，如設計遊戲、擔任司儀等，聚餐當日師生十分投入，場面溫馨熱鬧，家長和師生聚首一堂，為嶺南構建一個友愛和融洽的大家庭。



本學年各項活動得以順利推行，全賴家長們積極參與，在此也感謝各家教會委員付出心血及時間，讓學校在教導學生上，更加事半功倍。期待來年與各位家長繼續攜手合作，共同推動學校發展，一起為培育優秀的下一代而努力。

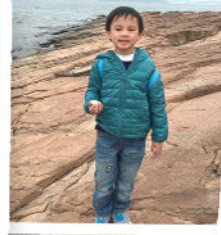
地質公園 —

東平洲、印洲塘、吉澳島親子一日遊

家教會於二零一五年一月三十一日舉辦親子旅行日。目的地是東平洲地質公園，今年在家長和師生的踴躍參與下，約一百多人興致勃勃乘坐旅遊巴士前往目的地。

當日的行程多采多姿，活動當日天氣晴朗，我們乘船前往東平洲，再遊印洲塘和吉澳島，行程緊湊和各具特色，並沿途欣賞地質公園自然美景，家長和師生都樂而忘返，不知不覺間就度過了精彩而圓滿的旅程。

期待來年家教會能夠再舉辦親子旅遊活動，以增進家長和師生間的溝通，建立彼此的友誼。



「佳片有約、好書共享」閱讀分享

家教會聯同圖書館首次舉辦「佳片有約、好書共享」的跨媒體電影導讀活動，主題採用炙手可熱的「飢餓遊戲」原著小說，形式透過插播影片精華片段、附筆記紙參照小說內容中相關情節，並以講者趣味性演說帶出閱讀的樂趣，同學們反應積極、氣氛熱烈。活動完畢後，同學獲贈原著小說於假期期間閱讀，假期結束後同學間互相交流閱讀心得。

我們相信活動形式有助增加學生閱讀興趣，將來會循着這個形式繼續舉辦活動，希望能夠推動閱讀風氣。



家校聯誼聚餐 — 盆菜宴

黃雅儀家長委員

嶺南中學一年一度的「盆菜宴」已於三月廿七日，在一片歡樂融洽的氣氛中順利進行！校長、老師、校友以及家長和學生都積極響應，參與其中。當晚，繼同學們的精彩表演後，大家一邊吃著豐盛味美的盆菜，一邊玩遊戲，既緊張又刺激！大家打成一片，不但體現了合作精神，而且還增進了友誼！為時三小時的「盆菜宴」吃出了溫馨和諧、吃出了家校情誼！



王蘇燕家長委員

今年三月尾的晚上，家教會舉辦了一年一度的家校聯誼聚餐，當晚家長、師和校友參加者眾，因此我們擴大了場地，改在禮堂舉行。聚餐當日場面溫馨熱鬧，在中間加插的遊戲環節，更將氣氛推至高點。乘興而來，盡興而歸是我當前最大的感受。



親子購書樂

第二屆「親子購書樂」活動已經舉辦完畢，計劃的目的為提高初中學生閱讀興趣，並增進親子間的理性和洽的關係。活動對象為中一級具閱讀興趣的學生，通過班主任的推薦，家教會老師的審核而挑選的學生。參加活動的學生向家教會領取不多於港幣\$100元，由家長陪同子女選購書籍，並撰寫閱讀報告。親子購書完畢後，學生都認真撰寫閱讀報告，部份同學也藉此活動，講述了與父母一起選書過程，盡顯父母之間的關愛之情。



得獎學生1F吳慧珊：
感謝爸爸為我挑選這本好書，
期待下年能夠再次參與。
《你是好孩子》中脇初枝

得獎學生1F顧皓鵬：
很榮幸能夠參與此項活動，並
感謝母親為我挑選這本好書。
《狼图腾》姜戎



測驗、考試前補習班

家教會全年舉辦共4次測驗、考試前補習班，為初中同學提供英文和數學兩個核心科目的學習支援。

我們特別邀請各科主任推薦學校的畢業生擔任導師，為學弟學妹鞏固在學知識以應付考試的需要，同學的評語普遍正面和滿意。為提升補習班的學習成效，我們多位家長特別走入教室協助維持秩序，從旁了解同學的學習需要。希望來年的補習班繼續精益求精。



English Cooking Class

(18 & 25 April 2015)

Students turned young chefs and spent two enjoyable Saturday mornings for fun and education.

Using fresh ingredients, adding laughter and sprinkling with imagination, our young chefs made dumplings, brownies and chocolate bark. The coach from Green Monday also taught them how to make ganache just like French chefs. Afterwards, the young chefs had a chance to plate a dessert using their own decorative ideas and then to tell their stories - what great fun!!!

Students' Comments

Mary Zeke Siek (1F)

"The class was amazing and I loved every minute. My parents enjoyed eating the take-home treats - especially the brownies."

Lulu Wong (1F)

"I had a brilliant time. I ate all the dumplings. So yummy. Thank you."



飯商關注小組

「我亞仔話唔夠飽，食完飯盒即時買多個芝士漢堡食，我平時逼佢食飯㗎！」

「你仔仔訂唔訂飯呀？如果唔訂飯就要買當日備用飯盒，賣晒就要去小食部買食物。」

家長如實向家教會反映問題。

學生們正值發育時期，家教會非常重視學生午飯膳食的質素，積極參與學校新學年之午膳供應商遴選程序。

就午膳供應商之投標程序，我們分別聯絡家長、老師和學生代表，出席5月20日之試食會，評選投標供應商的飯盒質素。待午膳供應商一經選定，我們便隨即跟學校負責老師籌備成立「飯商關注小組」，小組成員將由校方和家長代表組成，工作包括制定飯盒品質問卷調查，定期檢討食品質素及反映意見。

希望家長們踴躍參加「飯商關注小組」，共同謀求學生的福祉。



舊書買賣活動

梁潔儀女士



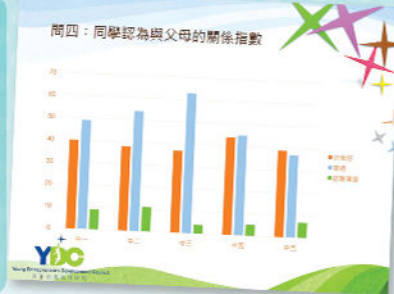
我這名中一新丁家長在辦理新生註冊手續時，得知家教會同時舉辦舊書買賣活動，自然第一時間捧場！

我一步入課室便得到家長和學生們的招待，他們主動向我和女兒提供協助，努力搜集書單上的課本。雖然我沒有特別要求，但見到學生們認真地翻開每一本書，務求為我們搜尋最佳的二手書籍，我對學生們熱誠的服務態度深受感動。最後結帳時，我才發現二手書價十分優惠，按往年書價的價錢再打上一個大折扣呢。

我欣賞這活動，為家長減省購買課本的負擔，欣賞家教會支持環保的活動，更欣賞的是學生們熱誠認真的態度。

（家教會補充資料：今個學年由於課本改版和轉換出版商的關係，二手書籍將會減少供應，敬希垂注。）

青年企業家發展局 — 「生涯規劃協作計劃」家長工作坊



今年6月13日學校舉辦的「家長工作坊」，首次由學校的生涯規劃及升學就業輔導小組與家教會合辦生涯規劃活動。當日邀請青年企業家發展局主席梁劉柔芬女士主講『理想，你想？』會上，她切身分享如何維繫親子關係，作為家長，愛護子女之餘，也須明白他們的感受和需要，給予適當支援。

透過講座使家長更能了解子女在成長過程中面對的不同抉擇，而親子間溝通最為重要，聆聽子女的心聲，從中尋找合適他們道路和理想。是次工作

坊「青企局」也做了問卷調查，了解學生與父母溝通情況，結果顯示大部分的學生與家長的關係融洽，親子間需要有理性的溝通，這樣有助子女規劃和裝備自己。

當日，梁主席亦即場招募家長大使參加「生涯規劃協作計劃」，以擔當人生導師，啟迪年輕人發掘夢想，為未來早作籌謀。家教會十分感謝各位家長撥冗出席是次工作坊，全賴大家支持和鼓勵，工作坊才可順利舉行。

學生得獎事項（下學期）

香港機構及比賽名稱	獎項	得獎同學
1. 2015香港亞太青少年鋼琴比賽浪漫作品組	冠軍	5L 鄧樂源
2. 第14屆香港(亞太區)鋼琴大賽少年中級組	一等獎	5L 鄧樂源
3. 港島區校際乒乓球賽男子乙組	冠軍	2F 陳家樂 2H 曾旻奇 2T 鄭駿諾
4. 香港學界體育聯合會、康文署 中學校際劍擊比賽(男子甲組)	冠軍	6F 陳梓軒
中學校際游泳比賽(男子甲組50米自由泳)	冠軍	4F 林家齊
中學校際游泳比賽(男子甲組50米蝶泳)	季軍	4F 林家齊
中學校際游泳比賽(男子甲組50米蝶泳)	亞軍	6F 洪文謙
5. 啟基學校(中學男子組4X100米接力邀請賽)	亞軍	2H 曾旻奇 4F 林家齊 4T 陳嘉銘 5T 羅梓綽
6. 亞洲國際數學奧林匹克聯合會 2015亞洲國際奧林匹克港澳盃初賽	銅獎	1F 吳慧珊 1H 李家龍
7. 全港青年演講比賽(粵語初中組)	優異獎	2F 杜綺琳 3F 林銘慈
8. 尤德爵士紀念基金	高中學生獎	6F 黃雅樂
9. South China Morning Post Student of the Year Award	Shortlisted Student (Community Contributor)	6F 鄭秉諺
10. 家庭與學校合作事宜委員會、 香港海洋公園、 香港大學社會工作及社會行政學系 非凡躍進獎勵計劃	進步範疇：課堂態度 進步範疇：學業成績 進步範疇：求學態度 進步範疇：語文能力 進步範疇：英語能力 進步範疇：專注力 最受歡迎文章獎	1F 李思蕊 2T 吳子健 1L 梁曉蘭 3H 楊子軒 3H 王泓人 6T 呂駿豪 6L 陳美琪 2F 區潤權 4F 鄭俊偉 4H 林展毅 5H 孫奉馳 5F 金振學 2F 吳浩然 2F 孫奉遠 3F 林銘慈 5F 吳小紅 5H 孫奉馳
11. 巧·克·力網上學習平台 第10屆「仲夏夜之夢」全港中小學 暑期網上寫作計劃		
12. 扶貧委員會、香港社會服務聯會	明日之星 — 上游獎學金	5F 吳小紅 5F 袁正康 5F 張智剛 5F 黃芷晴
13. 東區學校聯絡委員會、東區民政事務處 東區學校獎勵計劃	模範生 進步生	2F 孫奉遠 3F 馮澤隆 4F 蕭錦淵 5F 袁正康 2T 黃靖儀 3L 林景俊 5F 曾樂怡 6L 鄺曉晴
14. 香港版權影印授權協會 全港校際尊重版權創作比賽(中學組海報設計)	優異獎	4F 林嘉燕
15. 嶺南中學家教會 — 親子溫書獎勵計劃	家教會金盃獎 家教會銀盾獎 家教會銅牌獎	1F 陳美靜 1F 王明亮 1F 馮意慧 1F 蘇碧兒 1F 阮匯光 1H 胡永毅 2F 葉清怡 2F 李安安 1F 劉泳嘉 1F 梁卓思 1F 方寶賢 1F Sunga Cheara Racel Almazan 1F 薛曉霖 1F 李思蕊 1F 譚振豪 1L 張艷萍 1L 梁曉蘭 1L 關淑怡 1L 陳駿桓 1T 曹凱泓 1F 蔡鳳欣 1F 吳慧珊 1F 張永傑 1H 徐梓甄 1H 楊曉萍 1H 戴子晴 1H 李家龍 1H 何裕德 1L 葉偕慈 1L 李家樂 1L 郭婧妍 1T 陳欣怡 1T 曹子怡 1T 林頌怡
16. 嶺南中學家教會 — 最佳進步獎	成績最佳進步獎 操行最佳進步獎	1L 梁曉蘭 2T 黃靖儀 3L 李嘉澄 4G 林浩然 5H 陳家賢 1H 何裕德 2F 范駿傑 3L 李嘉澄 4F 李澤楓 5G 司徒焯峰

上學期之學生得獎事項已詳列於第二十期會訊（二零一五年二月出版），篇幅所限不作複述。

2014-15年度家長教師會全年活動紀錄

舉辦日期	活動名稱
25/10/14	第十五屆會員大會暨常務委員會選舉
19/10/14	嶺步同行籌款日
10/14、12/14、 3/15及5/15	四次統測前及試前補習班
11/12/14	陸運會親子競技活動
26/11/14	第一屆法團校董會替代家長校董補選
31/1/15	地質公園 — 東平洲、印洲塘、吉澳島親子一日遊
10/2/15	「佳片有約、好書共享」閱讀分享
27/3/15	新春家校盆菜宴
18/4/15及25/4/15	兩次英語煮食班
24/4/15	第一屆香港東區家長教師會選舉
8/5/15-22/5/15	親子購書樂活動
22/5/15	第二屆法團校董會家長校董及替代家長校董選舉
20/5/15	參與遴選膳食供應商
13/6/15	參與「生涯規劃協作計劃」活動
30/6/15	家長也敬師活動
7/15	舉辦舊書買賣活動
全年	親子溫書獎勵計劃



第十五屆會員大會暨常務委員會選舉

嶺步同行籌款日



陸運會親子競技活動

地質公園 — 東平洲、印洲塘、吉澳島親子一日遊



英語煮食班 Green Monday 素食推廣講座

家長教師會2014-2015年度財務報告 (截至6月30日)

財政收支表一：本會收支

項目	收入	支出
1. 上年度結餘	78,987.60	
2. 會費 (於2013/14年度收取)	3,090.00	
3. 會費 (於本年度收取)	17,460.00	
4. 嶺南大學步行籌款 - 家教會捐款		2,000.00
5. 家長也敬師		1,200.00
6. 補習班 (上下學期統測及考試前, 共四次。)		4,480.00
7. 家校聯誼聚餐: 盆菜宴		2,887.90
8. 親子旅行日		10,048.00
合計	99,537.60	20,615.90
2015年6月11日結餘		78,921.70
	99,537.60	99,537.60

財政收支表二：家教會助學金收支

項目	收入	支出
1. 上年度結餘	8,557.90	
合計	8,557.90	0.00
2015年6月30日結餘		8,557.90
	8,557.90	8,557.90

財政收支表三：教育局資助家教會收支

項目	收入	支出
1. 家教會經常津貼	4,989.00	
2. 文具及雜項		530.10
3. 獎品		974.80
4. 會議飲品		250.50
5. 聯會會費及活動		820.00
6. 家校合作活動津貼 (一): 親子教育活動	5,000.00	
7. 英語煮食班		2,281.20
8. 電影小說欣賞		1,080.20
9. 親子購書樂		659.00
10. 家校合作活動津貼 (二): 印製會訊	5,000.00	
11. 會訊第20期: 印刷費		2,240.00
合計	14,989.00	8,835.80
2015年6月30日結餘		6,153.20
	14,989.00	14,989.00

嶺南中學法團家長校董——梁潔儀女士感言

關懷子女的校園生活由家教會開始。子女的成長，除了與父母平時多溝通和聯繫之外，進入家教會，更是一條理想的途徑，讓我能掌握和貼近女兒在校各方面的學習，並適時提供關懷和鼓勵，共同維繫親子感情。

本人有幸擔任本年度的家教會委員以及獲選為法團校董會家長校董，從而對整個嶺南辦學機構有更深入的認識，了解到嶺南歷史悠久，實力雄厚，各位校董會成員都富有智慧和能力去管理這個嶺南大家庭，在此感謝各位校董的付出和帶領，期待往後為推動嶺南中學的發展，略盡綿力。



家長專訪

一信班阮匯光家長黃雅儀女士

眨眼又是一年了，回想一年多前的我，作為家長，和你們一樣費盡心思，希望在芸芸中學裏能挑選出一間適合兒子的好學校。在參加了幾間心目中的《升讀中一簡介會》後，嶺南中學便是我們的不二之選！主要原因是：第一，它的教學宗旨是對學生進行多元化的教育，目的是令學生在學校能得到全面的發展；第二，它的校舍幽靜空氣清新宜人，能令學生有一個身心愉快的學習環境；第三，感受到家教會很有親和力，就像一個溫暖的大家庭；第四，校內學生和善有禮，大家更能和諧融洽地在一起學習。這些都完全符合了我們的要求！幸運地，兒子最終能得償所願入讀嶺南中學！繼而我也加入了家教會，圓了兒子多年的夢！

自升讀中一後，在學校和家教會的緊密配合和積極帶領下：在校內，為學生提供了課後功課輔導班、測考前的補習班和英文煮食班、家長教師親子聯歡聚會等等；在校外，推薦學生參加各項比賽和活動，如中英文朗誦比賽、辯論比賽、奧數比賽，參觀東方日報，以及組織到內地著名學府廣州中山大學進行交流活動等等。經過這一年校內外的學習和活動，兒子的進步可謂一日千里，從一個不積極主動學習的小學生，變成了一個熱衷參與各項活動，甚至主動制定學習時間表來自我約束的好學生和好孩子！短短的時間，看到兒子在各方取得如此大的改善和進步，我們一家人都喜出望外，感到極之欣慰！在此，非常感謝嶺南中學全體教師和家教會在過去一年裏對兒子的悉心栽培和耐心教導。



一信班劉泳嘉家長梁潔儀女士

小女今年就讀一信班，她性格溫馴，尊師重道，學習認真，學業成績尚可。小學就讀於中華基督教會基灣小學，成績表現一般。在升中選校時，當得知被派往嶺南中學時，對這所學校既有期望又感到陌生，當對於就讀與否，兩母女雖然未能達成共識，但仍在以關愛和尊重為基礎下，希望愛女在這裡展開新的學習生活。

短短開學的一個月，女兒的精神面貌煥然一新。每天放學後，她就急不及待地將當天在校內發生人和事與我們分享，而每次分享後的結語，都同樣說：「感恩女兒來到嶺南中學，我們真的越來越喜歡這所學校。」孩子每天愉快上學去，何嘗不就是父母想要的期望。

在此感謝校長及老師努力營造如此美好的學習環境，讓女兒有一段美好的校園生活，感恩上天安排的一切。



四善班梁銳康家長鄺翠玉女士

俗語云：「養兒一百歲，長憂九十九。」在養育孩子的過程中，最讓人擔心的莫過於步入學堂，因為孩子潛能的激發和獲取的知識大多數來自學校。在此首先多謝各位老師長期的愛心和耐性，一路教導著他的成長。



中四是學生踏入青春期及反叛期的一個階段。有時候，孩子很多反叛行為往往讓父母不知如何招架，因此，容易一時怒上心頭，釀成衝突，破壞親子關係。這是因為我們在與子女相處的過程當中，往往未能深入了解兒子的內心世界，不明白兒子行為背後的意思及動機，故容易選用不合適的方法，從而讓大家關係跌落谷底。

世上沒有什麼靈丹妙藥可讓親子關係突飛猛進，想維繫彼此的關係，我想最直接的方法是必須先了解其想法，多傾談和溝通，並對症下藥，將反叛期的孩子重拾回正軌。在此，多謝各位老師多年來努力。