



嶺南中學 家長教師會會訊

16/17

第二十四期 (二零一七年七月出版)

地址：香港杏花邨盛康里6號

電話：2891 6966

傳真：2574 7597

網址：<http://www.lingnan.edu.hk>

電郵：pta@lingnan.edu.hk

主席的話 邵家蓮女士

不知不覺間加入嶺南中學家教會快將四年，多年來，見證著學校在各方面不斷取得進步，尤其在各項公開比賽，屢次摘取佳績，這實在有賴校方多年來的努力。

過去兩年，我有幸擔任家教會主席一職，於任內一直戰戰兢兢，積極推動會務的發展。在此，實有賴我們家教會的委員，如副校長、老師和各委員們，同心協力，籌辦各式各樣的活動，並在家長、師生的踴躍參與下，讓各項活動得以圓滿舉行。回望過去點滴，尤記得，曾多次擔任「試前補習班」的義工，與導師們一起看顧學生，藉此認識了很多不同級別的同学，彼此建立了友誼。記得有一次出席公開比賽期間，碰巧遇見了一位在「試前補習班」認識的同學，該位同學主動熱情地與我打招呼，並與我傾訴比賽前的緊張心情，在一番打氣和鼓勵之後，同學在台上盡情發揮，摘取佳績。這種經歷，讓我與嶺南中學拉得更近，並作為學校的一份子而深感自豪。



未來，我希望有更多的家長能加入我們家教會，擔任活動義工，讓我們一起攜手推動會務發展。

校長的話 李鳳蘭校長

時下，電子產品日益普及，現代人之間的交流只需透過一部智能電話，訊息就可即時傳達，溝通已起了翻天覆地的變化。「關注傳媒對青少年影響聯席」近來就手機對青少年的影響進行了調查，訪問了約千名中學生及青少年，調查結果顯示，學生平均每日使用手機超過三至四小時，超過四成人控制不了使用手機的時間，影響平時的作息和學習。當中更有近七成的學生對父母使用手機也表達了心聲，其中有三成的學生認為父母頻繁使用手機，減少了對他們的關心。

就以上情況，我也深有體會。假日期間，偶爾與家人出外用膳時，也不時留意到，一家老幼同坐一桌，却各自埋首於自己的電話當中，或收發訊息、或玩遊戲、或瀏覽網頁，甚而，有些家長為了停止小孩的吵鬧，只會讓其把玩電話。在坐的各位都雙手、眼睛很忙，但卻閉口不語，完全感受不到半點天倫之樂。可見，智能手機雖使資訊更流通，交流更便捷，但並不能真正加強親子關係，反而兩代人之間雖身處同一屋簷下，溝通却愈來愈少。

在這個生活節奏急速的都市裡，當各位正為著生計糊口而奔馳的時候，我們是否應當更加珍惜與身邊人相處的機會？每當我們回家後，或與子女用膳時，不妨嘗試各自放下手中的電話，彼此之間聊聊家常，噓寒問暖，分享每天的所見所聞，親子之間多一點關心和溝通，我想，這才是大家所追求的感覺。



家教會活動花絮

嶺步同行籌款日

家長委員高鏗先生

一年一度的「嶺大同行籌款日」於去年十月下旬舉行，當天艷陽高照，秋風送爽。是次行程位於太平山頂，早上時分，現任政務司司長張建宗和嶺南大學鄭國漢校長熱情洋溢，在致開場白後，活動隨即進行。我校由180位家長、老師和學生組成的隊伍，浩浩蕩蕩繞著太平山走了一圈，沿途風光明媚，家長、師生有說有笑、互相支持鼓勵，順利完成行程。最後，由於本校參與人數踴躍，獲頒「最多人數隊伍獎」冠軍，著實難能可貴。



大棠有機生態園親子一日遊

家長委員王少娟女士

籌備多時的親子旅行日在本年二月下旬舉行，是次目的地是「大棠有機生態園」。

我們一行四十人早上於學校乘搭旅遊巴前往目的地。尤記得，我和孩子在幼稚園的時候來過一次，事隔多年，重遊舊地，份外值得回味。當天行程非常豐富，園內有不少動靜皆宜的親子活動，例如：騎馬、餵飼小動物和燒烤等，甫到達目的地，家長、師生都十分投入活動之中，大家都享受著難得的一天親子樂。



家校自助晚餐 主席邵家蓮女士

由於去年的家校聚餐深受家長和師生的歡迎，因此，今年度的聚餐，再一次以「到會」的形式在學校的小禮堂舉行。是次除了豐富的食物，當日還有不少精彩的表演項目，可見嶺南中學學生們的多才多藝。例如：步操管樂隊，以熟練，合拍的節奏奏出美妙的樂曲、而由同學自組的樂隊，在吉他和節奏口技的配合下，也唱出動聽的歌曲。當然，還有精彩的鋼琴和古箏表演。最後，由師生表演魔術和大抽獎部分，更將整個活動推向高潮。

在此，除了要感謝各位家長和同學的踴躍參與外，校長、副校長和一眾老師們，在百忙之中也出席當天的活動，大家一起有笑有說，閒話家常，共同度過一個溫馨、難忘的晚上。



陸運會親子競技

1F 張瑄恩

剛入讀中一，就可以和表姐參與今年陸運會親子競技，而且奪得獎牌。這次活動讓我印象深刻，並促進了我們的感情。

3F 楊松靈

我很感謝學校舉辦陸運會親子競技，讓我能與今年入讀嶺南的表妹一起參與，增進大家的感情。我們還奪取獎牌呢！真興奮！



統測前及試前補習班

家長委員陳麗玲女士

仍記得，第一次帶著興奮的心情到校擔任補習班的義工。甫走進課室，學生看見我這個陌生的面孔，臉上都刻著疑惑的表情。慢慢，在導師和家長義工的努力後，同學都樂意聽從導師的教導，遵守秩序，專心學習。其後我每次都回校擔任補習班的義工，與學生一起，見證其學習的不斷進步。



英語煮食班

家長委員高鏗先生

五月初，家教會與英文科合作，舉辦了「英語煮食班」。老師花了不少時間籌備活動及採購食材，將近二十位同學報名參加，製作兩款點心：美式曲奇餅和越式米紙卷。四位英文學會同學示範烹飪步驟後，十組同學磨拳擦掌，精心製作點心，並拿出作品供家長及老師評分，最後由老師及家長選出「最美味點心」及「最佳合作」兩個獎項，活動圓滿結束。



「家長也敬師」活動

王惠成老師

去年，踏入學期尾聲，家長委員為答謝老師們一年來的辛勤，都會舉辦「家長也敬師」活動。經過家長委員的一番籌備，家長和學生在台上輪流分享與老師的校園點滴，場面溫馨感人。而活動最後，亦由家長代表前往各教員室，致送心意卡和新鮮水果，以表達對老師的敬意。



家長教育講座

主席邵家蓮女士

今年家教會與輔導組共舉辦了三場家長講座。雖然講座在晚上七時舉行，仍有不少家長參加。印象最深刻的是突破輔導中心於3月舉辦的「管教技巧與溝通」講座。藉此，讓我學到管教技巧需由溝通開始，溝通最重要的是要有同理心，代入子女們的遭遇和感受。而時下年青人也期望長輩能關心他們的感受、聆聽他們的心聲、包容他們的過錯，給予信任、讚賞及鼓勵。其實，年青人需要的並不奢侈，相信父母一定樂意付出。在此，也希望來年能舉辦多些親子講座，讓更多的家長從中獲益。



家教會活動花絮

舊書買賣

王惠成老師

為提倡環保意識，家教會每年都會舉辦舊書買賣。每到學期尾，我們都會查看那些舊書可以回收再用。鼓勵升班的同學自願將舊書以低廉的價錢，置於學校寄賣，計劃自推出以來，深受各位家長和學生歡迎，從中購買自己心儀的用書。



學生獲獎事項

香港機構及比賽名稱	獎項	得獎同學
學術獎項		
1. 香港學校朗誦及音樂協會 — 第68屆香港學生朗誦節	男子組詩詞獨誦冠軍	3F 阮滙光
	女子組詩詞獨誦冠軍	2F 周寶琳
	男子組詩詞獨誦亞軍	1H 陳顯晉
	女子組詩詞獨誦季軍	4F 葉清怡
	男子組英語詩詞讀誦季軍	4F 高文志 5F 吳明軒
2. 香港學校朗誦及音樂協會	女子組英語詩詞讀誦亞軍	3F 薛曉霖
3. 星島31屆全港校際辯論比賽	最佳辯論員及最佳交互答問員	5F 郭芷欣
4. 香港資優及才華發展學院 — 香港菁英朗誦及演講比賽2017	銀獎	2F 朱莉莎
5. 學童獎勵計劃	傑出學業獎	2F 吳慧珊
6. 15屆全港青少年演講比賽	亞軍	3F 陳洛琳
	優異獎	3F 范俊傑
7. 亞洲國際數學奧林匹克公開賽	銅獎	1F 朱莉雯 1F 葉浚恆
8. 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽2017香港賽區 — 初賽	二等獎	1F 王俊源 3F 阮滙光 3H 李家龍
	三等獎	1F 陳智傑 1F 黎欣婷 1H 陳靄靜
		1H 王樂詩 1H 蔡安培 1T 蔡宇展
9. 2017環亞太杯國際數學邀請賽 — 初賽	三等獎	2F 陳梓昊 2T 施煥然 3F 吳慧珊
		3F 留子龍 3F 阮滙光 3F 顧皓鵬
10. 香港學校朗誦及音樂協會 — 第69屆校際音樂節	八級鋼琴獨奏優異獎狀	1F 王俊源
	八級小提琴獨奏優異獎狀	5F 陳卉曦
運動獎項		
11. 香港學界體育聯會 — 中學校際乒乓球比賽	男子甲組冠軍	4F 陳家樂 4L 曾旻奇 5L 林景俊
13. 香港學界體育聯會 — 中學校際游泳比賽	男子甲組50米自由泳冠軍	6F 林家齊
	50米蝶泳冠軍	
12. 康文署 — 九龍城區分齡賽	男子青少年組50米蝶泳冠軍	6F 林家齊
	男子青少年組50米自由泳季軍	
	男子青少年組100米自由泳殿軍	
14. 澳門婦女體育總會	籃球表演賽 — 冠軍	5L 王展希
15. Endeavour X 培青籃球訓練營比賽	男子組隊際冠軍	嶺南中學
	男子組三分王冠軍	5L 王展希
16. 香港中華基督教青年會 — 好生命籃球比賽	男子組三分王冠軍	5L 王展希

香港機構及比賽名稱	獎項	得獎同學
17. 康文署 — 沙田區籃球賽	男子青少年組季軍	5L 王展希
18. 香港學界體育聯會 — 中學校際田徑比賽	男子甲組鉛球冠軍	4G 區嘉榮
	女子乙組100米殿軍	4H 姚紀嵐
	男子乙組100米季軍	2F 王輝鴻
	女子甲組200米冠軍	5L 何思雅
	女子丙組跳高冠軍	2F 張思毅
	男子丙組100米冠軍	2F 王輝鴻
	男子丙組200米冠軍	2F 王輝鴻
19. 香港業餘田徑總會 — 聯校田徑賽	男子乙組1500米亞軍	4G 阮泓彥
	男子丙組200米季軍	2T 薛俊民
	男子乙組鉛球冠軍	4G 區嘉榮
	男子乙組鉛球亞軍	4L 楊家強
	男子丁組鉛球冠軍	1H 謝俊杰
	女子乙組鉛球季軍	5T 李韻華
	女子丙組鉛球亞軍	2F 周紀彤
	男子甲組標槍亞軍	5T 陳家俊
	男子乙組跳遠季軍	4L 陳達倫
	女子丙組100米季軍	2T 伍穎妍
	20. 屈臣氏集團	香港學生運動員獎2016-2017

獎學金

21. 羅氏慈善基金會	高中應用學習獎學金店營運	6L 龐朗曦		
22. 蔡尚楷、徐偉福獎學金	希望工程基金會	3F 蔡鳳欣	4F 蘇銘鴻	5F 馮沛聰
23. 尤德爵士紀念基金	尤德爵士紀念基金高中學生獎	6F 林潔瑩	6F 李嘉慧	

家教會活動獎項

24. 家教會親子溫書獎勵計劃	家教會金盃獎	1F 黃健昇	1F 鄭柏勤	1F 李可怡
		1L 鍾思恩	1L 韓東運	1L 趙子豪
25. 家教會親子購書樂	閱讀報告優秀獎	1F 黎欣婷	1L 張素娜	

家長教師會2016-2017年度財務報告 (截至6月13日)

財政收支表一：本會收支

項目	收入	支出
1. 上年度結餘	75,087.00	
2. 會費 (於2015/16年度收取)	10,950.00	
3. 會費 (於本年度收取)	6,450.00	
4. 香港東區家長教師會聯會 - 會費		300.00
5. 嶺南大學步行籌款 - 家教會捐款		2,000.00
6. 上學期統測前補習班 - 收費(99人@\$80)	7,920.00	
7. 上學期統測前補習班 - 導師費		10,080.00
8. 上學期考試前補習班 - 收費(96人@\$90)	8,640.00	
9. 上學期考試前補習班 - 導師費		10,080.00
10. 下學期統測前補習班 - 收費(79人@\$90)	7,110.00	
11. 下學期統測前補習班 - 導師費		10,080.00
12. 下學期考試前補習班 - 收費(80人@\$90)	7,200.00	
13. 下學期考試前補習班 - 導師費		10,080.00
14. 家校自助晚餐 - 收費	3,550.00	
15. 家校自助晚餐 - 禮物、用品、到會食品		8,733.00
合計	126,907.00	51,353.00
2017年6月13日結餘		75,554.00
	126,907.00	126,907.00

財政收支表三：教育局資助家教會收支

項目	收入	支出
家教會經常津貼	5,267.00	
1. 親子旅行日 - 旅遊車、保險及活動套票		4,140.00
2. 陸運會親子競技 - 紀念品		142.80
3. 家長也敬師		待定
家校合作活動津貼 (一)：親子教育活動	5,000.00	
4. 英語煮食班		1,178.20
5. 親子購書樂		858.50
6. 親子溫書獎勵計劃		待定
家校合作活動津貼 (二)：印製會訊	5,000.00	
7. 第24期會訊：印刷費		待定
合計	15,267.00	6,319.50
2017年6月13日結餘		8,947.50
	15,267.00	15,267.00
本會	75,554.00	
助學金	8,557.90	
2016-2017年度結	84,111.90	

財政收支表二：家教會助學金收支

項目	收入	支出
1. 上年度結餘	8,557.90	
合計	8,557.90	0.00
2017年6月13日結餘		8,557.90
	8,557.90	8,557.90

銀行結餘(2016年8月31日)	86,037.00
減：預收2016/2017年度會費	10,950.00
	75,087.00

2016-2017年度家長教師會全年活動紀錄

舉辦日期	活動名稱	舉辦日期	活動名稱
14/10/2016	第十七屆會員大會暨 常務委員會選舉	6/5/2017	英語煮食班
23/10/2016	嶺步同行籌款日	24/5/2017	第三屆(2017-2019)法團校董會 家長校董選舉
2016年10、11月， 2017年3月	家長教育講座	2017年5月	親子購書樂活動
2016年10、12月， 2017年3、5月	統測前及試前補習班	2017年5、6月	家長也敬師活動
4/3/2017	大棠有機生態園親子一日遊	7/2017	舉辦舊書買賣活動
7/4/2017	家校自助晚餐	7/2017	中一家長招待會
27/4/2017	陸運會親子競技活動	全年	監察及選擇膳食供應商
		全年	親子溫書獎勵計劃

第十七屆家長教師會常務委員名單

顧問：李鳳蘭校長
主席：邵家蓮女士
副主席：盧錦耀副校長
聯絡：陳麗玲女士、陳飛龍專責主任
財務：林愛清女士、鍾采怡老師
秘書：高鏗先生、張澤鴻老師
康樂：黃雅儀女士、陳淑鈴老師
總務：王少娟女士、王惠成老師



新任家長委員專訪

王少娟女士

小女今年成為了中學生，踏入了成長的新一頁。面對中學的新生活，新環境，新挑戰，為人父母，難免擔心。慶幸校方在開學前已有一連串的活動，讓家長和學生認識和適應新學校生活。

新學年，新開始，小女很努力融入嶺南中學的大家庭，作為媽媽的我也和她一起努力投入這個新家庭，並加入了家長教師會。我對學校有更深入的認識，也認識其他學生家長，令我在女兒中學的成長路上不會感到孤單。



陳麗玲女士

本着陪女兒一同成長的心情，第一次參加家長教師會，希望多點了解女兒在校的情況，成為家長與學校之間的溝通橋樑。在家教會會長邵家蓮女士和高鏗先生的帶領下，邊學邊做，感受到家教會如何聯繫教師與家長的感情，讓家有充分的溝通機會，更深入了解對方。嶺南中學家教會的家長義工及教師，積極舉辦豐富多彩並具有意義的活動，家長、師生都獲益良多。我謹藉此小小的篇幅，向校長、各位家長和教師致以萬分的敬意，並期望大家繼續努力支持嶺南中學，使學校得以與時並進。