



# 嶺南中學 家長教師會會訊

19/20

第二十七期 (二零二零年七月出版)

地址：香港杏花邨盛康里6號 電話：2891 6966 傳真：2574 7597 網址：<http://www.lingnan.edu.hk> 電郵：[pta@lingnan.edu.hk](mailto:pta@lingnan.edu.hk)

## 李永輝先生 主席的話



時光匆匆，轉眼又一年，今年十分榮幸擔任家教會主席一職。本學年對於香港來說可謂百年一遇，因為新冠狀病毒疫情影響，學生由農曆年假後一直停課至六月初，停課期超過四個月。本屆家教會各項活動均受影響，制定下來的計劃，亦因停課而要取消或延遲。

因為停課的緣故，同學們都需要留在家中避疫。學校早已安排網課和課業，孩子的學習因而未至受太大影響，可是孩子們却又不可外出「行街」、吃飯、遊玩等，整天困坐家中。但可幸的是，藉著今次疫情，多了在家工作或可提早下班，與子女相處時多了，不知不覺間亦增進了彼此感情。

幸福非必然，縱使面對逆境，家教會與校方一直保持聯繫，當收到復課消息不久，本會便與校方商量，一起籌辦抗疫活動，最後於復課後，向全校學生贈送口罩，與師生、家長們共渡時艱。我們堅持家校同行，冀疫情盡快過去，以籌辦更多親子活動，創造和諧的校園氛圍，使孩子們健康、快樂成長。

香港疫情爆發持續至今幾近半年，學校經歷史無前例的四個月停課，大大顛覆學校的日常運作，尤其學生的學習，相信對身為家長的你們，同樣地帶來前所未有的衝擊！

漫長的停課終於迎來復課的日子，家長們總算可舒一口氣，回望停課之初的日子，相信大部分家長都承受著或多或少的困擾，總會擔心子女整天在家，會否多了時間沉迷打機？兄弟姊妹之間會否多了磨擦的機會？大家困在家中是否「困獸鬥」？「停課不停學」更令人擔憂，子女是否能主動學習？能否追趕上學習進度？一連串的問題委實為家長帶來不少壓力。

「既來之，則安之」，只要調整一下自己的心態、心情，壞事亦可變成好事。大家何不趁此「千載難逢」的機會，與子女一同玩樂、一同學習、一同解決問題，建立更親密的關係？大家何不藉此機會放一放手，給予子女更大的空間，學習生活日常，學習照顧自己，學習安排自己的時間，培養自理能力？試想想，正常日子大家的時間都編排得密密麻麻，還剩多少空間？有「留白」的空間嗎？現在大家終於可放慢節奏，與家人分享更多的家庭時間，互相分享內心感受，另一方面，子女享有更多的自主空間，安排自己的生活，無論學習或發展個人興趣，都會變得自動自發，往往會出現令人意想不到的效果。

復課當日，眼見同學們都歡天喜地的回校，相信停課的經歷令他們有深刻的體會，他們都感受到「學習機會並非必然」。停課初期，他們可能會對「不用上課」感到興奮，但一段日子後，他們便會開始掛念學校、掛念校園的生活、掛念同學的打打鬧鬧、掛念老師的嘮嘮叨叨、掛念課堂的點點滴滴，同學竟然渴望上課！復課至今，同學的出席率和表現便是最佳例證。同學真的成長了，作為父母，應該給予子女更大的信心和支持。

疫情過後，我深信同學不會再抱怨，因為他們學懂珍惜！



## 李鳳蘭校長 校長的話

# 家長委員心聲：「一起走過停課抗疫的日子」

因為新型冠狀病毒的肆虐，兒子過了一個史無前例的悠長假期。在這期間，感謝學校老師和同工為孩子的學習付上心力，以Zoom作為媒介，讓兒子能繼續在家學習。「假期」開始時，也正是行山的好時間。當孩子完成早上課堂後，有幾次和孩子去行山。這既可鍛鍊身體，吸收新鮮空氣，沿途百花盛放，美麗景致盡入眼簾，好讓人暫時忘記沉鬱的現實，也給我們一個美好的親子時間。

雨過後會天晴，疫境終必會過去，保持身、心、靈健康，「不要怕，只要信」（馬可福音5:36），因為我知道誰掌管明天！



麥寶蘭女士  
(三望 朱焯琛家長)



蔡麗詩女士  
(三信 李家衡家長)

時間飛快，不知不覺間兒子在校已第三個學年了。感恩看著孩子在學業及品行等各方面都有明顯的進步，除了他自己努力外，學校配套完善，老師們亦悉心照顧和教導。

面對今年新冠肺炎疫情迅速蔓延，不少家長們突感束手無策，為保障家人的健康，忙於搶購口罩及消毒用品，生活瀰漫著不安及恐懼。疫情期間，父母工作受到影響，孩子也因停課而留在家中，作為家長的便藉此陪同孩子在家，共同訂下規則，分配作息、活動、玩樂、家務及學習時間，讓孩子的日常生活保持正常，而不會在家無所事事。而校方的網上學習，也讓孩子需要分配時間完成網課和家課，生活也充實許多了。現在疫情還未退減，防疫仍然不能鬆懈，希望疫情趕快停下，讓我們重返正常的生活。



孫穎儀女士  
(三信 奚雋家長)

突如其來的新  
型冠狀病毒，令不少  
香港人都措手不及。願大  
家能正面思考，明白有些事情並非理  
所當然，常懷著感恩和謙卑的心去珍  
惜自己擁有的東西，一起同心抗疫。

郭燕鈴女士  
(一信 葉縮軒家長)



自從農曆新年後，因應新冠肺炎的情況，教育局宣布全港學校停課。半年停課時間，我們搬到  
大嶼山居住。疫情高峰時，也很擔心會不幸  
染病，故為了保護他人和自己的健康，兒  
子都足不出戶。去到復活節假期，疫情開  
始放緩，也觀察到不少市民前來大嶼山遊  
玩，於是我們一家人也多了去郊外，以呼  
吸新鮮空氣，放鬆心情。回想這四個月來  
，與子女朝夕相對，彼此了解也更深，更加  
明白家人互相關心和理解的重要性。我相信，只  
要一家人一起努力，即使面對困境，問題一定會迎  
刃而解！

自從新冠肺炎在全球廣泛散播，人類面臨前所未有的挑戰，令到日常生活大受影響。各行各業也因這個原因，受到困擾，甚至乎結業。

抗疫生活轉眼已有幾個月，或許每天戴口罩出街的日子，已成為了習慣。改變了不少人滿以為自己早已適應「新」的生活模式，內心卻沉積着巨大的壓力而不自知，突如其來的新冠肺炎疫情讓不少香港人憂慮和不安，市民四出排隊「撲」口罩、酒精搓手液、漂白水以至廁紙和米等。

而對於學生們來說，也是前所未有的長時間停學，在課堂學習改為家中網上學習。原來這次疫情發生後，在小朋友身上能找到另一種感覺。孩子因為留在家的時間長，發覺他變得成熟，他不但時常跟我們討論疫情，而自律性也提高了，這些事情令到我很感恩。對孩子來說，學懂了無論多難走的路，總會走過，亦汲取了教訓，雖然還未許鬆懈，但根據過往經驗，香港人不必為疫情絕望。天，沒有下不完的雨，既然雨過總會見晴天，讓我們一起將幸福和溫暖凝聚起來，化作一個又一個祝福，期盼人人得享平安和喜樂。



黃佩鳳女士  
(二望 甄偉賢家長)

# 家教會活動花絮

## 家教會同心抗疫

於抗疫期間，家教會積極於市面上採購口罩，並於全校復課後，向本校每位學生送贈醫用口罩，希望在這艱難時刻與家長同心抗疫，走出困境。



## 家長教育講座：「成為孩子的生命教練」



許素英女士（二愛 潘卓亭家長）

自從成為兩位小朋友的父母，才真正體驗到人生為什麼需要不斷的學習。由孩子嬰兒時學習如何照顧小生命的起居飲食，到教導和引領他們在不同階段的成長，相信對每位家長都是一大考驗！

我在大兒子中一時已經聽過凌太的家長講座，而在嶺南中學乃是第二次再聽她的講座，別有另一番體會。

記得第一次聽她的講座是「如何有效與升上中學的孩子相處」，今次再聽她分享「成為孩子的生命教練」時，她加入了她女兒出來工作的問題，讓我想到孩子長大成人出來工作後，父母還是會憂慮孩子的成長，所謂「養兒一百歲，長憂九十九」！更加令我體會到父母在孩子不同階段的學習需要，而「情緒」和「沒時間」很多時是我們和孩子相處的最大敵人。雖然大家也知道要正面地處理，但並不容易做得到！家長們：努力、加油吧！

## 家長也敬師



劉一行先生（二信 劉日彤家長）

我們的子女在學校愉快學習，健康成長，實有賴老師們的悉心栽培。

家教會多年來響應敬師運動，衷心希望每位家長、同學秉承中國人「尊師重道」的優良傳統文化，藉著敬師活動，鼓勵家長們重視老師對社會的貢獻，感謝老師們的付出，亦希望每位同學也能體會老師教誨和苦心。我們家長與子女的積極參與，以達至強化敬師的意念，為孩子們樹立一個良好的榜樣。

## 親子購書樂活動

本活動於新年期間進行，適逢疫情停課，故計劃於復課後，繼續推行。活動已經踏入第六屆，計劃提倡親子閱讀，推廣閱讀文化，本年度共有25組家庭參與其中，並撰寫閱讀文章一份，其中一愛陳啟發、二望楊新毅和三望王芷瑩同學撰寫閱讀報告優秀，將獲贈書券。優秀作品將上載於本校家教會網站，供各位閱覽。



# 家教會活動花絮



## 監察及選擇膳食供應商

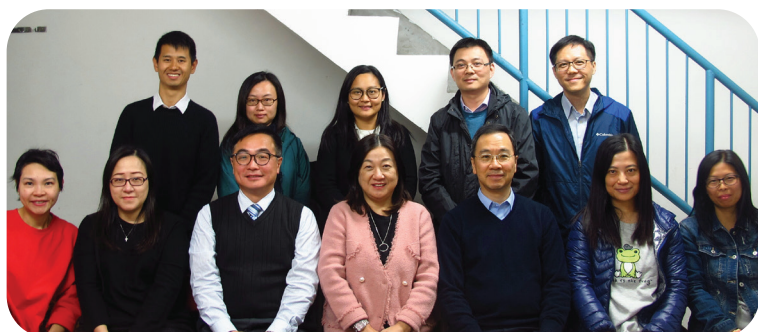
葉美玲女士 (一真 郭恒鋒家長)

回想起試飯當日，懷著一份緊張的心情，因為小學經常聽孩子們說：「飯好難吃呀！」我總會對他說難吃也要吃飽！

但大兒子上了中學後，再也沒有跟我討論學校的飯菜如何。適逢受到家教會的邀請，所以馬上答應去試飯。

學校很貼心，預備了當天的飯盒，菜式是不錯的。我每一款都有試吃，主食、肉類和蔬菜的搭配都很平均，飯還是熱呼呼的！因為孩子正處於發育期，飯量還是足夠的。對於學生來說，我個人覺得味道以學校用餐來說是很不錯了。再次感謝家教會的邀請，最後祝大家身體健康，幸福快樂！

## 第二十屆家長教師會常務委員名單



家長委員		教師委員	
顧問：		李鳳蘭校長	
主席：	李永輝先生		
副主席：	盧錦耀副校長		
聯絡：	麥寶蘭女士	陳飛龍專責主任	
財政：	孫穎儀女士	鍾采怡老師	
秘書：	黃佩鳳女士	張澤鴻老師	
康樂：	蔡麗詩女士	陳淑鈴老師	
總務：	郭燕鈴女士	王惠成老師	

本年度第二十屆會員大會暨常務委員會委員選舉，因著社會事件，故未能舉行會員大會，而選舉改以通函形式進行投票。會員於10月21-24日進行選舉投票，並於10月28日公布有關選舉結果，最後選出六位家長委員，隨後，於第一次家教會會議，正式選出李永輝先生為新一屆主席。

## 2019-2020年度家長教師會全年活動報告

舉辦日期	活動名稱	舉辦日期	活動名稱
3/10/2019	水運會（家長接待安排）	27/6/2020	復課後家長加油站活動（輔導組合辦）
21-28/10/2019	第二十屆常務委員會選舉	24/7/2020	出版第二十七期會訊
18/12/2019	監察及選擇膳食供應商	7/2020	家長也敬師活動
1/2020	親子購書樂活動	2020(待定)	中一新生註冊日（家長接待安排）
8/6/2020	家教會同心抗疫活動：送贈醫用口罩		

## 2019-2020年度家長教師會財務報告（截至2020年7月13日）

### 財政收支表一：本會收支

項目	收入	支出
1. 上年度結餘	59,475.80	
2. 會費（於2018/19年度收取）	11,490.00	
3. 會費（於本年度收取）	6,630.00	
4. 贊助「嶺出於藍」師友計劃		2,000.00
5. 復課防疫包		14,168.40
6. 家長委員長期服務紀念品		498.00
7. 家教會操作及成績進步獎		2,000.00
8. 畢業典禮獎學金		2,000.00
9. 親子購書樂		1,433.00
合計	77,595.80	22,099.40
2020年7月13日結餘		55,496.40
	77,595.80	77,595.80

### 財政收支表二：教育局資助家教會收支

項目	收入	支出
家教會經常津貼	5,633.00	
1. 文具及雜項		600.80
2. 香港東區家長教師會聯會 - 會費		300.00
家校合作活動津貼(一)：親子教育活動	10,000.00	
家校合作活動津貼(二)：印製會訊	10,000.00	
3. 會訊第27期：印刷費		4,200.00
合計	25,633.00	5,100.80
2020年7月13日結餘		20,532.20
	25,633.00	25,633.00
本會帳戶結餘(2020年7月13日)	55,496.40	
教育局帳戶結餘(2020年7月13日)	20,532.20	
加：預收2020/2021年度會費	2,640.00	
銀行結餘(2020年7月13日)	78,668.60	